

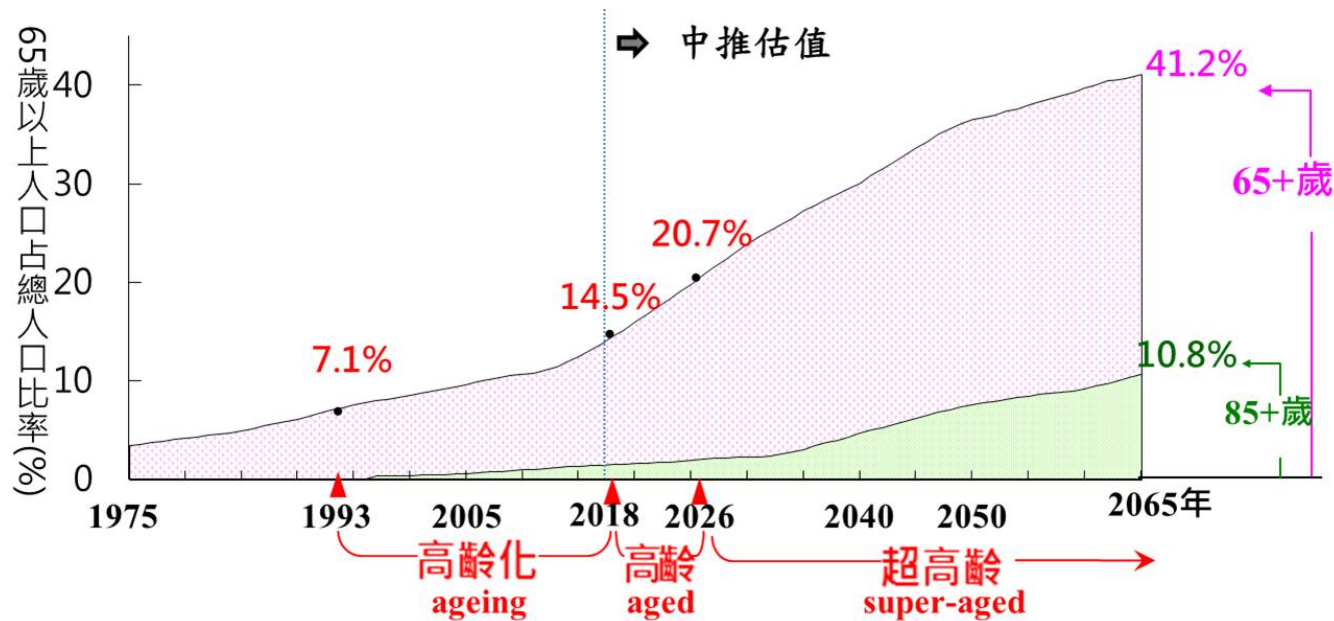
大學社會責任實踐基地(USR Hub)

青銀樂園藝-花藝永續服務計劃

計畫主持人：園藝系 吳振發 主任



問題一：台灣老人只會越多



- **1993**年成為高齡化社會，**2018**年轉為高齡社會，推估將於**2026**年邁入超高齡社會。
- 2065年每**10人中約有4位**是65歲以上老年人口，而此**4位有1位**是85歲以上之超高齡老人。
- 資料來源：國家發展委員會「中華民國人口推估（2018至2065年）」，2018年8月。

問題二：老人生理疾病

老年病痛遠離我！最常見的十大老人毛病！

排名	毛病	症狀	網路聲量
1	糖尿病	頻尿、容易口渴飢餓、傷口不易癒合	7,209
2	關節退化	關節疼痛、僵硬、腫大	5,879
3	高血壓	頭暈、頭痛、耳鳴、失眠	5,048
4	白內障	視力減退產生朦霧感	3,949
5	中風	話說不清、顏面半癱、雙手無法平舉	3,165
6	記憶力衰退	忘東忘西	2,558
7	老花眼	近物無法看清楚	2,047
8	帕金森氏症	顫抖、肢體僵硬、動作遲緩、平衡感差	1,832
9	痛風	關節疼痛	928
10	攝護腺肥大	頻尿、滲尿、久站才尿的出來	910

· 資料分析：DailyView網路溫度計 透過 KEYPO大數據關鍵引擎 (keypo.tw) ，以國際級的語意分析架構、先進的機器學習技術與人工智慧推論引擎，感知網友語意脈絡與情緒，分析時事網路大數據。
· 分析期間: 2017/04/24~2018/04/23





<https://dailyview.tw/Daily/2018/04/25>


大家
怎麼看老人？


翻轉老人

單位：%


 固執守舊 55.5


 跟不上時代 53.7

 孤單寂寞 50.0

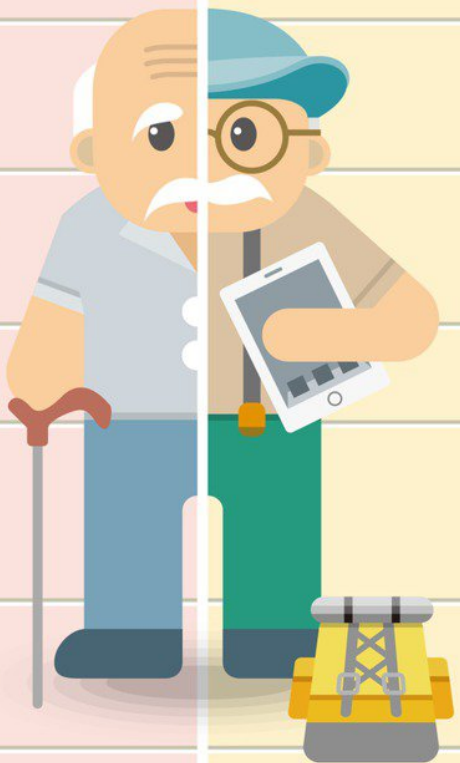
 需要人照顧 49.5

 社會經驗豐富 53.4

 充滿活力 16.6

 很有錢 13.5

資料來源／聯合報民調 製表／魏忻忻



65歲以上
怎麼看自己？

73.4 覺得自己並不排斥新觀念

43.2 持有智慧型手機或平板電腦

12.6 有追劇 **6.5** 去抓寶

79.7 自認不孤單

7.1 經常有此感受

11.9 偶爾有此感受

90.3 表示日常生活可完全自理

86.3 可獨自出門、無安全疑慮

44.3 覺得自己的經驗確實
值得年輕人學習

20.8 自認經驗已落伍、派不上用處

35.0 未回答

53.9 最近一年有旅遊

33.1 最近三個月有從事跳舞、唱歌、
演戲、園藝、畫畫等創意活動

48.2 表示目前儲蓄夠養老

聯合報

不老英雄



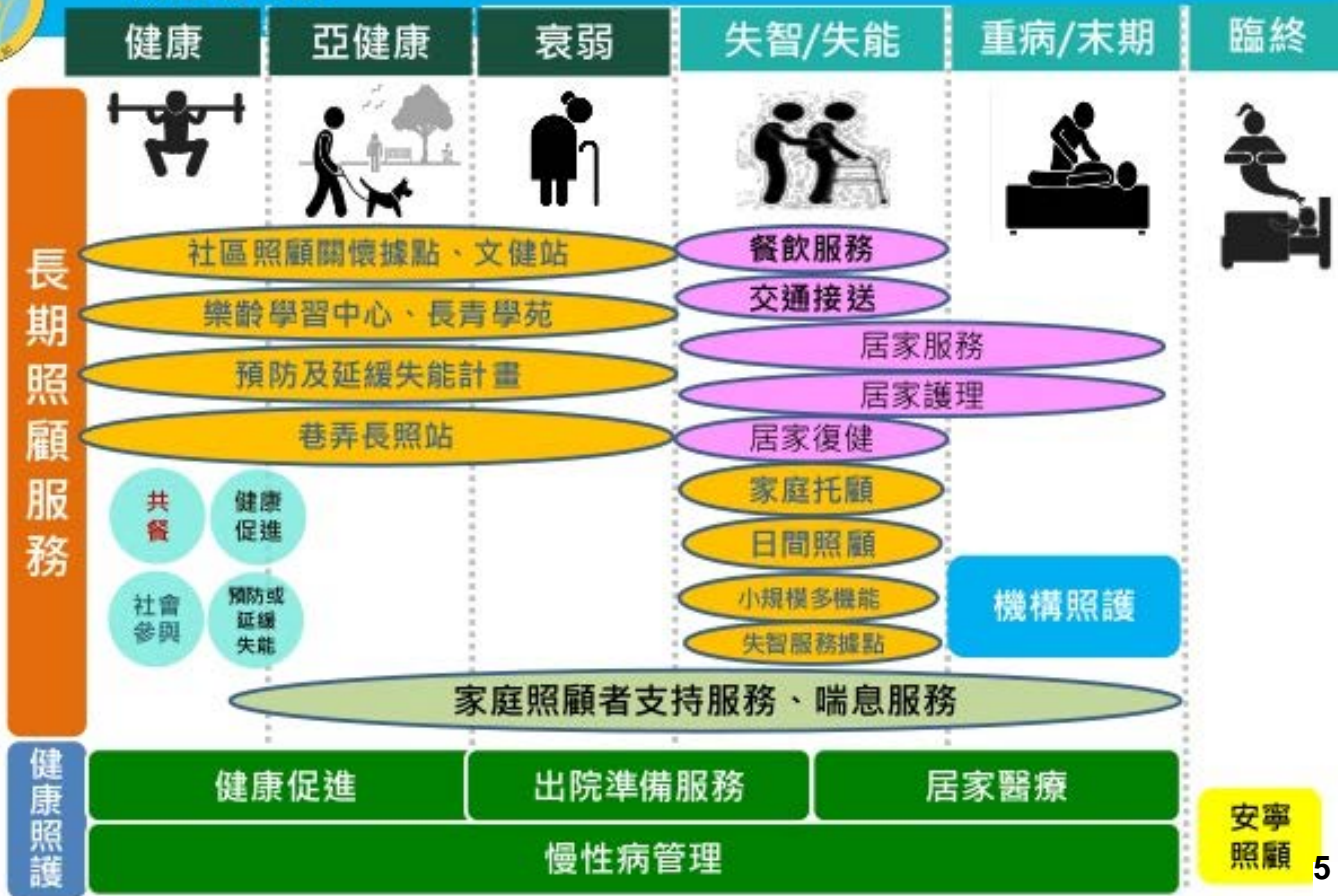
長照2.0服務內容

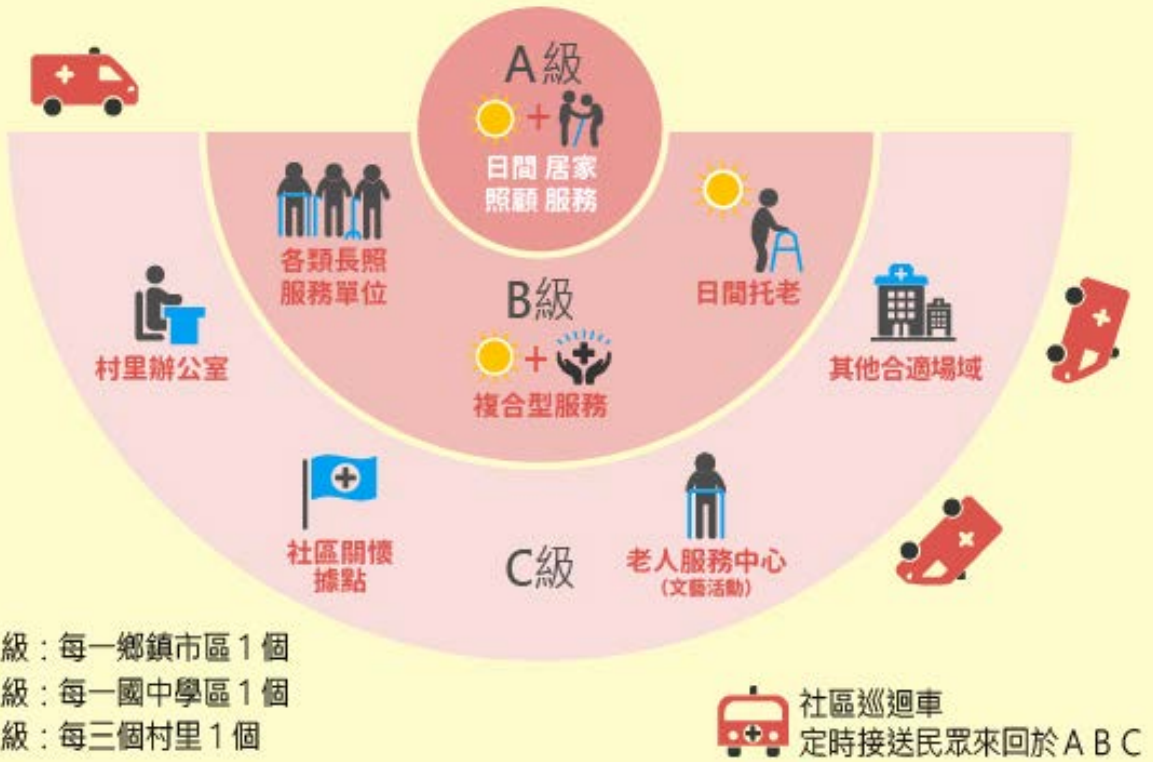


2.0



衛生福利部

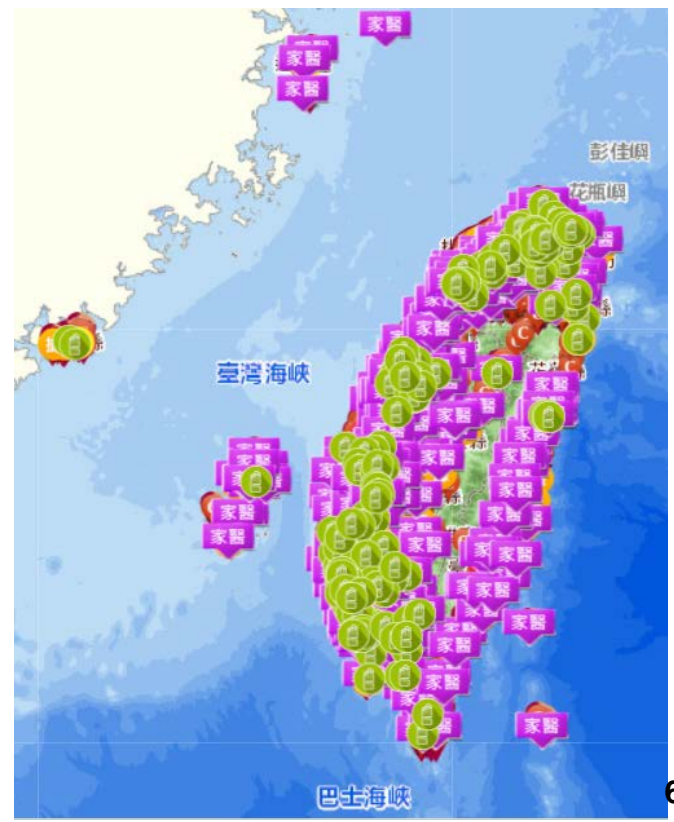




A級：實際數**648**家, 目標數469家, 達成率`
 B級：實際數**829**家, 目標數6001家, 達成率**724%**
 C級：實際數**2529**家, 目標數3099家, 達成率**123%**

長照服務資源地理地圖

長照資源查詢 長照資源地圖查詢 長照資源介紹 開放資料下載





園藝治療



臺灣園藝輔助治療協會第一屆第二次會員大會暨
第八屆園藝治療國際研討會
8th International Horticultural Therapy Conference

園藝治療 長期照護 療癒之道

Horticultural Therapy
The Way of Long-Term Care and Healing

專題演講 / 綜合論壇 / 工作坊
2014/4/25_日~27_日
亞東紀念醫院14樓 / 國際會議廳

<http://htc.kungtai.org.tw>

活動查詢電話: 0934-999910 謝小姐 / 活動信箱: hta102420@gmail.com
報名電話: (02) 2345-7790 #18 鄭小姐 / 報名信箱: hta43001@kungtai.org.tw
臺灣園藝輔助治療協會網址: <http://hta.pixnet.net/blog> / 拜訪網頁: <http://www.facebook.com/HTA2013>

綠色療癒力

Horticulture Therapy

台灣第一本園藝治療領域理論與應用大書

真諦發表

APHTEL 亞太園藝治療協會 2013 年 11 月 15 日
2013 年 11 月 15 日 於台北舉行第 10 屆會員大會暨學術研討會
由中華醫藥大學醫務學院五福分院園藝治療學系主辦、真諦研習所
與中華醫藥大學醫務學院醫務系、真諦研習所
真諦研習所共同主辦、真諦研習所主辦、真諦研習所主辦

不一樣的自然療法, 100 個五官六感體驗,
啟動植物帶給你奇妙的自我療癒能量!

植物不可思議的心理療癒力

真諦療法有何獨? 7 個中外異國病人分享
真諦療法用在哪裡? 附贈生學草 5 篇的療法探討分析
真諦療法如何呢? 50 個園藝治療設計案例大公開
真諦療法植物種類? 100 種常見植物真諦用法

(2013 年
全新修訂版
第四版上市)

走進園藝治療的世界

一段尋找自我、
編織生命的精采旅程!

黃盛琪

四十八歲的謝巴桑
決定放棄從「農」,
以園藝治療為志業,
找獲理想園藝生活。

園藝治療 香草療癒你我他

透過「眼、耳、鼻、舌、身、意」
遇見香草植物的溫柔能量, 開啟生命的另一扇窗

沈麗群 著
綠色療癒力學院 院長



青銀樂園藝

花藝永續服務計劃



1. 新開課程：健康園藝

課程名稱 (course name)	(中) 健康園藝 (Eng.) Horticultural Therapy				
開課單位 (offering dept.)	園藝學系				
課程類別 (course type)	<input type="checkbox"/> 必修 <input checked="" type="checkbox"/> 選修	學分 (credits)	3	授課教師 (teacher)	吳振發
選課單位 (department)	園藝系/學士班	授課語言 (language)	中文	開課學期 (semester)	1092
課程簡述 (course description)	健康園藝是以園藝療法為基礎，是一種透過園藝栽種或活動參與，增進人與自然環境、植物間產生互動，進而提升人類生理、心理、社交互動、邏輯認知、景觀美質之學科。本課程目標在於培育同學對健康園藝基礎理論之認知、園藝活動設計能力、現場實作與效益評估能力。				
課程目標與核心能力關聯		課程目標之教學方法與評量方法			
課程目標	核心能力	配比(%)	教學方法	評量方法	
培育同學對健康園藝理論、活動設計、實作及效益評估之能力	A.培養認知自然及生物的科學能力。	10 30 30 10 20	<input checked="" type="checkbox"/> 講授 <input checked="" type="checkbox"/> 討論 <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 網路/遠距教學 <input checked="" type="checkbox"/> 專題探討/製作 <input type="checkbox"/> 實習 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 其他	<input type="checkbox"/> 測驗 <input checked="" type="checkbox"/> 書面報告 <input checked="" type="checkbox"/> 實作 <input checked="" type="checkbox"/> 口頭報告 <input checked="" type="checkbox"/> 出席狀況 <input type="checkbox"/> 作業 <input type="checkbox"/> 作品 <input type="checkbox"/> 其他	
	B.從事栽培、生產及造園設計所需之技術與使用相關設備的能力。				
	C.認識園藝產業、瞭解園藝栽培技術之應用及對環境社會及全球的影響，並培養持續自我學習的習慣與能力。				
	D.培養園藝國際觀。				
	E.理解專業倫理及社會責任。				

健康園藝系列課程

園藝相關課程：

- 01健康園藝核心知識(2hr)
- 02療癒健康與生活環境設計(2hr)
- 03應用植物材料於園藝治療(2hr)
- 04食農教育(2hr)
- 05茶的品茗(2hr)
- 06健康園藝活動類型與應用(2hr)
- 07健康園藝效益評估(2hr)

實習課程：

- 01健康園藝活動設計(8hr)
- 02園藝與情緒療育實務(8hr)
- 03高齡疾病園藝治療教案設計實務(8hr)
- 04植物栽培管理(8hr)

預計開設高齡相關課程：

- 01老人學概論(2hr)
- 02高齡心理健康(2hr)
- 03高齡者休閒活動規劃(2hr)
- 04高齡健康飲食(2hr)
- 05睡眠醫學(2hr)
- 06律動伸展(2hr)
- 07高齡疾病預防(2hr)
- 08高齡基礎照護(2hr)



開設健康園藝系列課程 說明會



說明會報名表單

時間：2021/4/13 17:30-18:30

地點：H300

預計開設園藝相關課程：

- 01健康園藝核心知識(2hr)
- 02療癒健康與生活環境設計(2hr)
- 03應用植物材料於園藝治療(2hr)
- 04食農教育(2hr)
- 05茶的品茗(2hr)
- 06健康園藝活動類型與應用(2hr)
- 07健康園藝效益評估(2hr)

預計開設實習課程：

- 01健康園藝活動設計(8hr)
- 02園藝與情緒療育實務(8hr)
- 03高齡疾病園藝治療教案設計實務(8hr)
- 04植物栽培管理(8hr)

課程期間：

2021/5/1-2021/6/26



課程報名表單

每周六上課
每次六小時
共30小時
+4次實習

預計開設高齡相關課程：

- 01老人學概論(2hr)
- 02高齡心理健康(2hr)
- 03高齡者休閒活動規劃(2hr)
- 04高齡健康飲食(2hr)
- 05睡眠醫學(2hr)
- 06律動伸展(2hr)
- 07高齡疾病預防(2hr)
- 08高齡基礎照護(2hr)

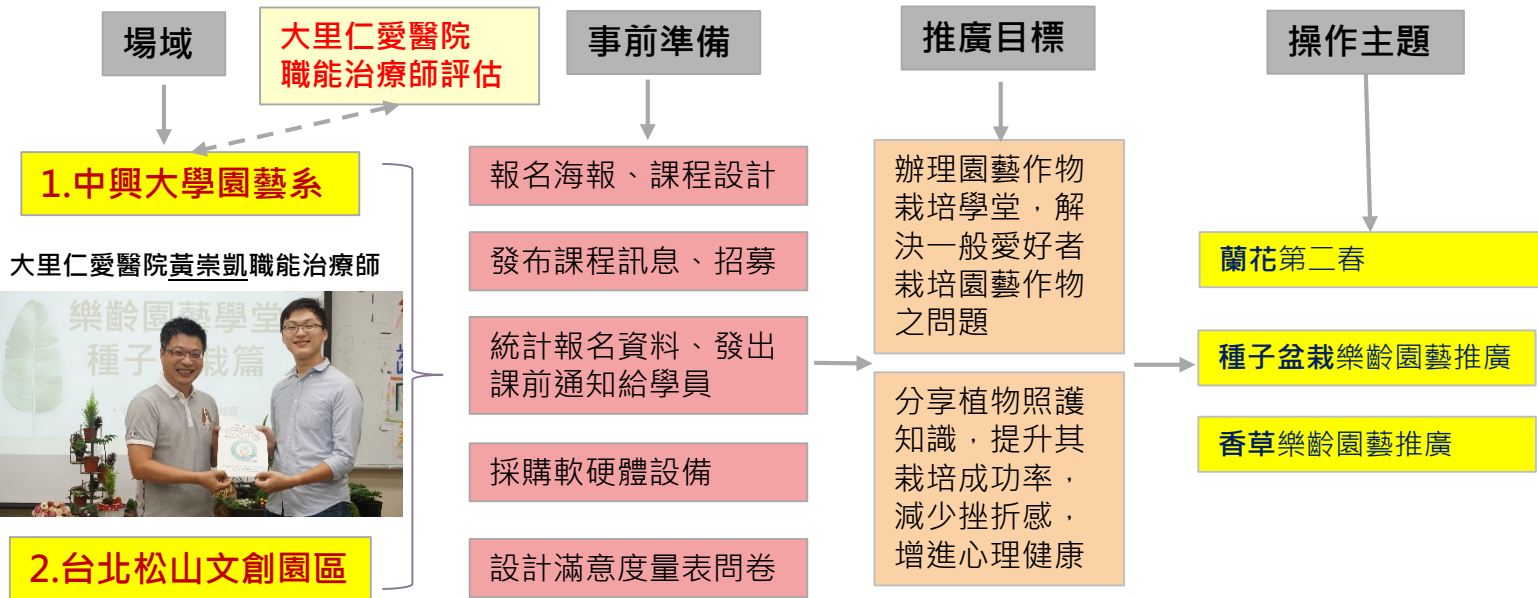
補助單位：USR Hub園藝「青銀樂園-花藝永續服務計畫」
執行單位：國立中央大學 園藝系



- 心理
- 復健
- 社工
- 植物

3. 樂齡園藝推廣工作坊

- 植物
- 影像紀錄



3.樂齡園藝推廣工作坊

中興大學 樂齡園藝學堂

歡迎掃描QR code
加入行動服務站群組

種子盆栽篇



@地點：國立中興大學 作物科學大樓一樓 H101教室

@材料費：\$500/三堂

@報名時間：即日起 ~ 9/30(三)17:00

@名額：25人，依報名順序錄取，額滿為止

@主辦單位保有更改活動之權利，若有異動將另行通知

@本課程將另安排專業人士進行園藝治療效益評估



種下一片希望小森林

~延續植物生命~

- 1、隨手可得的校園種子
- 2、種子前處理
- 3、吃水果也要留籽
- 4、水果試吃

時間：109.10.17(六) 09:30-12:00

環保容器一級棒

~綠色照顧站出來~

- 1、食安專題演講
- 2、環保容器製作
- 3、認識種子盆栽介質
- 4、自備空鐵罐 (玉米罐)2個

時間：109.11.14(六) 09:30-12:00

訂製專屬綠色蒔蘿

~種子集合營~

- 1、許植栽一個舒適的家
- 2、無土栽培懶人包
- 3、盆栽組合由我做主
- 4、自備盆栽裝飾小物數個

時間：109.12.05(六) 09:30-12:00

課程負責人：國立中興大學園藝系 專任助理 顏文生

034224034884

ask21738@post.gnu.edu.tw

USR 國立中興大學

中興大學 樂齡園藝學堂

歡迎掃描QR code
加入行動服務站群組

香草植物篇



@地點：國立中興大學 作物科學大樓一樓 H101教室

@材料費：\$500/三堂

@報名時間：即日起 ~ 9/8(二)17:00

@名額：25人，依報名順序錄取，額滿為止

@主辦單位保有更改活動之權利，若有異動將另行通知

@本課程將另安排專業人士進行園藝治療效益評估



大自然香味報乎恁知

~嗅覺體驗~

~延續植物生命~

時間：109.09.19(六) 14:00-16:30

香味集合體

~增進嗅覺~

~延緩記憶老化~

時間：109.10.17(六) 14:00-16:30

香草製皂機

~發起動起來~

時間：109.11.14(六) 14:00-16:30

- 1、認識香草植物、聞香體驗
- 2、香草茶試飲+餅乾試吃
- 3、香草改頭換面

- 1、生育狀態分享交流
- 2、迷迭香奶油抹醬吐司試吃
- 3、香草植物組合盆栽

- 1、迷迭香創意手工皂DIY
- 2、艾草創意手工皂DIY
- 3、發起回歸自然

課程負責人：國立中興大學園藝系 專任助理 顏文生 034224034884
ask21738@post.gnu.edu.tw

USR 國立中興大學



4. 苗栗縣後龍鎮六大旗艦社區結合醫官學合作

綠照示範點

- 文創
- 社區產業經營



水保局

推動農村發展給予方針



仁德醫專

營養師、學生實習、
治療諮詢與評估、檢驗設備、



海埔老人安養中心

社工、
老人照護技術支援



中興大學

課程、友善場域
規劃、設計



成功國小

老幼共學

結合社區課程老幼共學



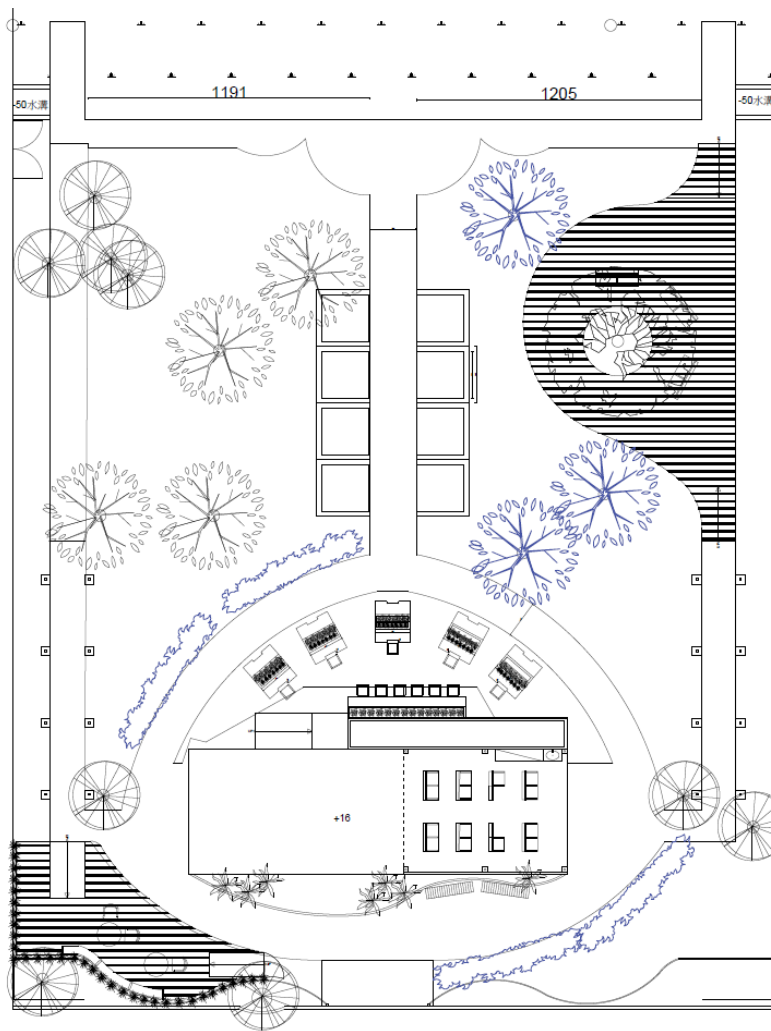
青年回留

水尾社區-梁清文
溪洲社區-洪小婷、洪志麒



- 兒童教育
- 成人教育

5. 健康園藝示範園區



6. 健康園藝市集 - 逛完有機農夫市集 來健康園藝市集



簡報完畢 敬謝指正

