

國立中興大學
校內社會責任實踐
110 年度計畫執行成果報告書

計畫主持人：吳振發教授

計畫名稱：USR Hub 團隊
「青銀樂園藝-花藝永續服務計畫」

中華民國 110 年 12 月 13 日

壹、計畫執行成果摘要

一、計畫執行重點

本計畫有鑑於 109 年針對高齡族群實施園藝療育課程，對於該族群之身心靈健康具有實質成效，於 110 計畫起始便廣邀 109 課程學員參與「健康園藝療育課程會議」，深入瞭解參與者對於課程設計之確切需求與期待，並針對學員之回饋與建議進行年度課程與活動規劃。

受嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）影響甚鉅，政府紛紛執行居家隔離相關政策，然而根據相關研究顯示，高齡族群在長期隔離下大量減少與社會產生之鏈結，更容易使高齡長輩們增加憂鬱和焦慮的心理健康問題。研究指出，適當的運用在線技術能夠提供與增強社會網絡支持與歸屬感，在隔離期間仍然能夠與他人保持聯繫（Richard Armitage & Laura B. Nellums, 2020）。

配合政府居家隔離政策，本計畫將健康園藝療育系列課程調整為線上課程，藉由園藝知識、技術、加工應用與高齡知識及照護等課程，透過多元網路渠道（如：Facebook 社團、Line 群組、Youtube 影音等）更加廣泛且便利地進行傳播，在疫情間以豐富多元的課程支持高齡民眾持續學習並提升其疫情間之生活品質。除提供線上園藝課程與諮詢外，本計畫亦打造一處園藝療育園區，以高齡族群作為服務目標對象進行園區改良與設計，優化現有場地並增設高齡友善相關設施，期盼於疫情趨緩後提供實體課程與活動等服務，亦作為日後學生實習園藝療育之最佳場域。

秉持大學社會責任計畫宗旨，本計畫將綠色療育相關概念引入農村社區，將綠色療育概念因地制宜地實施於農村社區中，包含協助苗栗縣後龍鎮水尾社區企劃推動社區高齡烘培品牌，與在地青農種植之季節蔬果結合製作適合高齡長者牙口之健康麵包；以及協助苗栗縣後龍鎮溪洲社區打造高齡友善高架菜圃，使社區長者未來進行園藝活動時能夠減少不便，因而提升其參與意願。

二、本年度實質進度

1. **健康園藝系列線上課程**：年初依據學員回饋與建議進行年度課程及活動規劃等，受疫情影響，於5月將實體課程全數調整為線上授課，並建立臉書粉絲專頁、社團、Youtube 影音頻道等，於疫情間持續提供線上園藝相關課程與諮詢。
2. **園藝療育園區**：於4月始進行園區優化及高齡友善設計，陸續美化植生牆與周邊景觀、增設地磚鋪面與無障礙通道、加入魚池共生、高齡友善菜圃及示範教室等，並於12月進行啟動。
3. **綠色療育導入社區**：與苗栗縣後龍鎮水尾社區及溪洲社區疫情前經由數次拜訪及討論取得共識，將綠色療育概念實際實施於社區中，10月上旬成立水尾社區烘培品牌籌備處，溪洲社區高齡友善高架菜園則於11月中旬正式完工。

三、主要成果及亮點-請列出最具代表性之亮點，至多3項

1. 疫情間開設「居家園藝，對抗疫情」健康園藝系列線上課程

成立「城室小園町」臉書社團、粉絲專頁及 Youtube 頻道，建構園藝相關資訊、線上課程及活動等交流之園地。截至目前已服務 1235 位成員，健康園藝系列線上課程共開設 18 堂，針對園藝種植、療育、高齡照護等多元內容進行介紹與教學，達到 5415 觀看人次。

2. 打造實體園藝療育園區

針對園藝愛好之高齡長者打造一處園藝療育園區，考量高齡族群於老化過程中所面臨之挑戰與困境，示範園區於規劃設計時，以長者合適使用作為總體設計目標，期望高齡長者能夠於各項軟硬體支持下，快樂且無負擔地參與健康園藝相關活動。

3. 協助水尾社區企畫高齡烘培品牌及打造溪洲社區高齡友善菜園

為提升農村社區高齡長者身心健康福祉，與水尾社區共同企劃「阿嬤ㄟ胖」高齡烘培品牌；協助溪洲社區設計高齡友善高架菜圃。水尾社區於本年度更是獲選為行政院農委會「全國十大綠色照顧優良典範」，為全台唯一獲獎社區。

貳、推動進度與產出

一、團隊形成與推動機制運作進度

表 1、計畫團隊成員與執行狀況

編號	姓名	學校/職稱	主要學經歷及專長	參與本計畫之主要工作項目	實際投入月數
1	黃振文	興大/ 副校長	植病管理學、鐮孢菌鑑定	計畫規劃、協調各界 成員工作分配	12
2	吳振發	興大/教授	景觀生態、造園景觀設計、 農村規劃、園藝療育	健康療育場域規劃 及督導、社區引動及 規劃	12
3	涂宏明	興大/ 助理教授	休憩與園藝活動、景觀設計 與規劃、景觀維護與管理	總體計畫協助、社區 療育課程推廣	12
4	宋妤	興大/教授	園藝作物種子學、種子生 理、蔬菜生理、蔬菜栽培、 蔬菜育種	蔬菜種植與栽培管 理指導	12
5	陳錦木	興大/ 助理教授	花卉育種及栽培	庭園香草繁殖與栽 培管理指導	12
6	梁淑惠	興大/ 行政人員	園藝活動設計與實作	課程規劃、聯繫、執 行及實作課程講師	12
7	陳寶珠	大千綜合 醫院/ 護理師	高齡長者照護與陪伴	高齡長者照顧與陪 伴案例與實務指導	7
8	廖曼利	屏科大/ 助理教授	休閒遊憩、園藝治療、療癒 景觀	農村社區園藝療育 指導	1
9	何瓊玲	祈安聯合 診所/ 營養師	高齡營養諮詢	高齡長者飲食與健 康案例與實務指導	1
10	糠家宜	興大/ 專任助理	藝術慰藉相關研究及活動 策畫、美術設計	協助規劃與籌備總 體計畫、執行健康療 育相關課程與活動	10
11	張祐銘	興大/ 工作人員	景觀設計與實作	協助示範園區建置	10
12	賴蓉樺	興大/ 工作人員	景觀設計、美術設計	優化示範園區環境	4
13	徐立璿	興大/ 研究生	景觀設計、無障礙設計	協助辦理健康療育 相關課程與活動	4
14	劉子瑤	興大/ 研究生	高齡友善設施設計	協助規劃高齡友善 菜圃及相關設施	6

二、教學創新、課程發展及實施進度

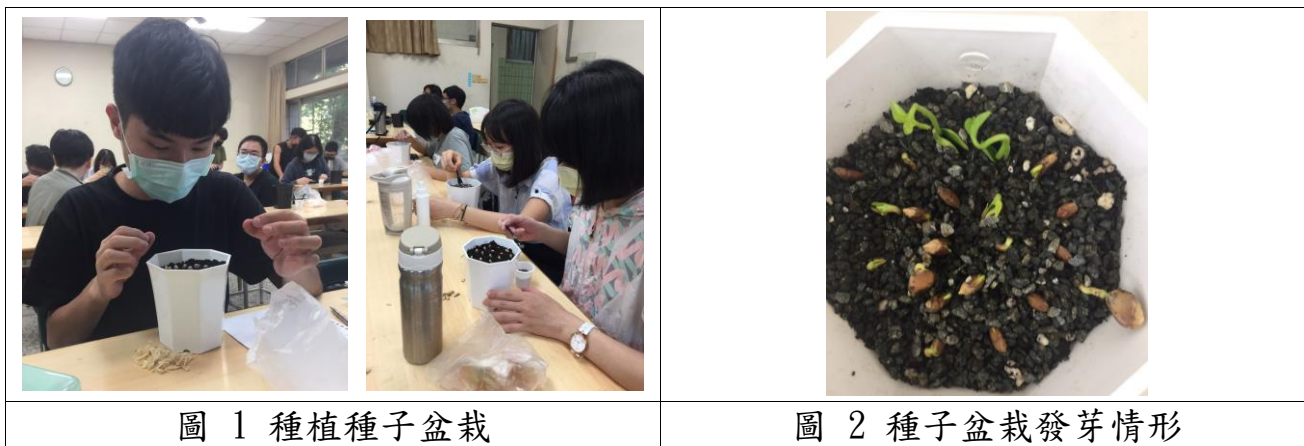
本計畫於中興大學園藝學系開設 1 門「健康園藝」課程，培育同學對健康園藝基礎理論認知、園藝活動設計能力、現場實作與效益評估能力。藉由邀請各領域專家學者分享實務經驗，於課堂期間進行園藝療育活動實際操作，搭配繪畫活動、節慶主題等，使學生能夠更佳理解不同情境與觀點之園藝療育活動。

本次透過計畫於課程之初便邀請臺灣園藝輔助治療協會黃盛磷園藝治療師，與同學們分享個人接觸園藝治療的學習歷程、從業之實務經驗、針對不同族群之活動設計重點項目以及學員的回饋。藉由前述專業從業人員的分享，啟發學生對於學習園藝療育之興趣與熱誠，引導其於後續課程能夠更加積極地深入探索健康園藝相關議題。

本課程安排豐富多元的園藝療育實作活動，包含：香氛蠟燭、柚子種子盆栽、涼拌芽菜與聖誕花園等。讓學生在各式手作課程中，學習如何帶領高齡長輩進行此類活動，並分組討論年長者在活動中可能面臨之困境、可能運用之肌肉以及活動目的與目標等概念。另外，於課程期間亦安排藝術慰藉之跨域學習，透過藝術療癒牌卡的運用，引導學生進行一場生涯的自我探索。以藝術作為一項溝通媒介，與創意繪畫結合，搭配園藝療育園區之植栽、落葉、樹枝及花卉等，深度體驗療育個人身心之過程與感受。

除校內課程外，也於課程期間帶領學生參訪苗栗縣後龍鎮水尾社區及溪洲社區，安排學生與社區長輩一同進行園藝療育及其他活動，例如：至水尾社區體驗浮球打擊樂、在地特色花生雪 Q 餅 DIY 與多肉漂流木組合盆栽、以及參訪溪洲社區高齡友善高架菜圃，聆聽社區理事長介紹園藝療育活動搭配高齡友善高架菜圃於社區實際實施情形，使學生不僅於課堂學習園藝療育相關理論，更親身前往實地參訪，透過與社區長輩相處瞭解現況需求，真正落實課程宗旨。下列為本次課程執行過程相關照片。

1. 柚子種子盆栽



2. 芽菜種植與涼拌芽菜



圖 3 芽菜種植生長過程



圖 4 涼拌芽菜材料

3. 香氛蠟燭



圖 5 香氛蠟燭製作過程



圖 6 香氛蠟燭成品

4. 聖誕花園



圖 7 製作聖誕花園



圖 8 學生完成作品

5.藝術慰藉-繪畫療育



圖 9 創意繪畫與創作心得分享



圖 10 創意繪畫成果展示

6.校外參訪-水尾社區與溪洲社區



圖 11 水尾社區浮球打擊樂



圖 12 製作在地特色花生雪Q餅



圖 13 多肉漂流木組合盆栽



圖 14 溪洲社區高齡友善高架菜圃

表 2、課程發展內容

開課老師	課程名稱	課程屬性	開課時間	修課人數	場域課程內容
吳振發	健康園藝	<input type="checkbox"/> 校必修 <input type="checkbox"/> 校選修 <input type="checkbox"/> 院系必修 <input checked="" type="checkbox"/> 院系選修 <input type="checkbox"/> 通識必修 <input type="checkbox"/> 通識選修 <input type="checkbox"/> 微課程 (請註明)	109 學年度 第二學期	36 人	<p>1. 具備園藝治療基礎概念</p> <p>2. 實際操作健康園藝活動</p> <p>3. 增加園藝活動應用能力</p> <p>以園藝療法為基礎，透過園藝栽種及活動參與，增進人與自然環境、植物間的互動，進而提升生、心理、社交互動、邏輯認知。另外，使用園藝療育園區內各式植物作為素材，提供學生觀摩學習及實際操作。除前述項目，本課程亦廣邀各方園藝治療、健康園藝活動、跨領域療育活動等專家學者與學生分享園藝活動之實務案例與經驗，並帶領學生一同親身實作。</p>

三、實踐場域經營與夥伴關係發展進度

根據國家發展委員會高齡化時程資料顯示，我國老年人口結構快速增長，預估 2025 年將達到超高齡社會之國際標準（國家發展委員會，2020）。世界衛生組織（World Health Organization, WHO）於 2016 年通過「老化與健康之全球策略及行動計畫(Global Strategy and Plan of Action on Ageing and Health)」，我國衛生福利部以此計畫作為長照政策 2.0 參考指導原則之一，其中一項策略指出：「培育與發展長期照顧之相關人力，以及建立支持照顧者的完善系統，包含提供照顧者所需資訊、訓練及其他支持。」以達到「發展永續公平的長期照顧體系」之目標（衛生福利部，2016）。教育部於 2021 年 2 月提出「第 2 期高齡教育中程發展計畫」，鼓勵高齡人口積極的進行社會參與以及提升個人心理健康，透過社會參與強化個人與社會及他人的連結性、建立自我價值感以及瞭解在老化過程中仍然擁有社會貢獻之能力。

近年來提升高齡族群福祉已然成為大眾關注議題，本團隊依據大學社會責任之精神宗旨，致力於服務年長者，本年度特別針對具有相關需求之社區進行協助與輔導，以當地社區人文特色、農作物及其他條件，設計與規劃適合年長者發展之園藝相關活動等，促使社區長輩提升身、心靈健康，減輕衰老對於生活之影響。透過企業社會責任與大千綜合醫院、鼎群工程蔡清泉董事長、水土保持局臺中分局等單位進行合作，提升團隊跨領域服務之陣容，以下為本計畫實踐進度說明。

1. 園藝療育線上課程 110 成果發展時間軸：

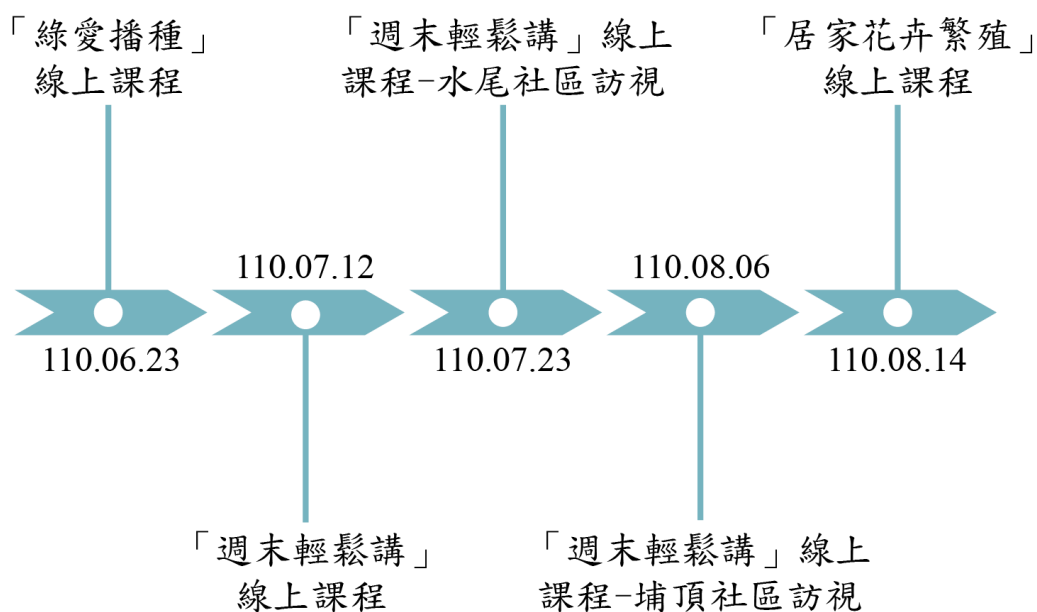


圖 15 園藝療育線上課程 110 成果發展進程圖

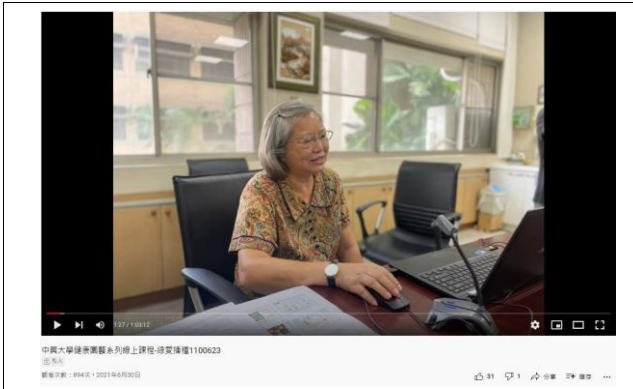


圖 16 「綠愛播種」線上課程



圖 17 「週末輕鬆講」線上課程



圖 18 「週末輕鬆講」—社區訪視



圖 19 居家花卉繁殖線上課程

2. 示範園區 110 成果發展時間軸：

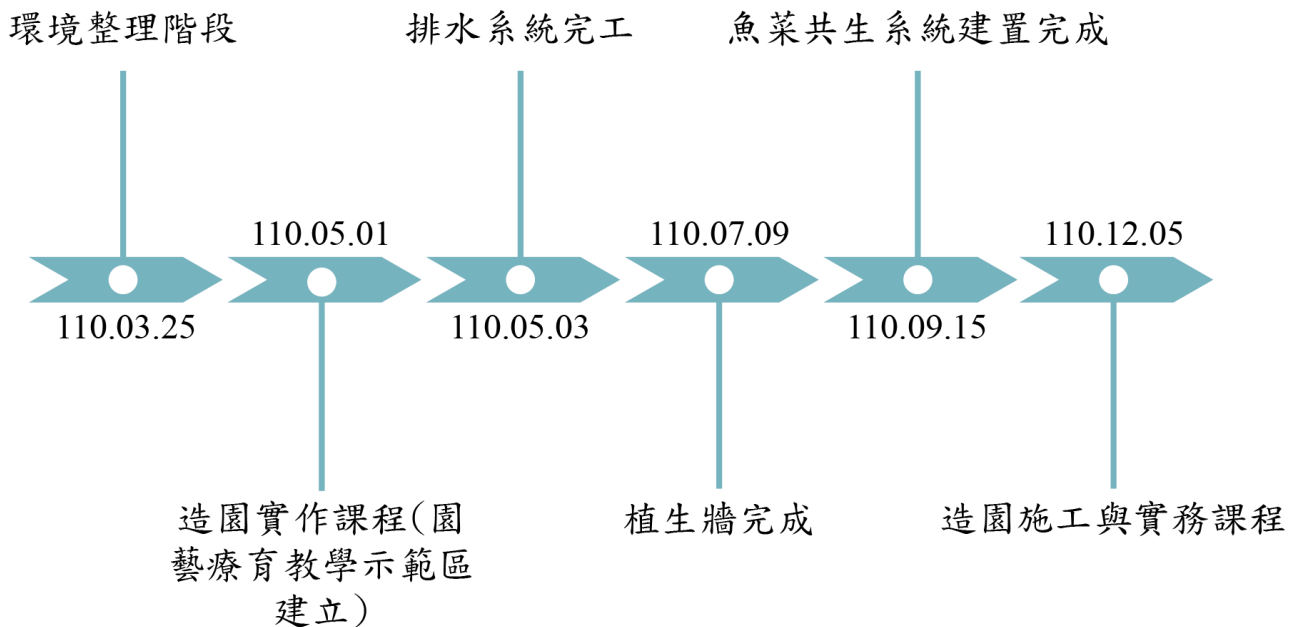


圖 20 園藝療育教學示範場域 110 成果發展進程圖



圖 21 環境整理

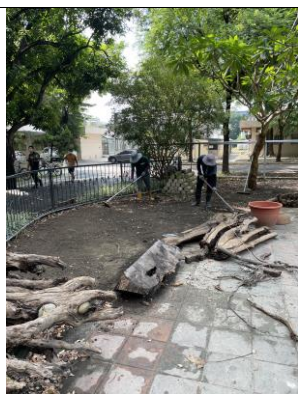


圖 22 造園實作課程



圖 23 排水系統完工



圖 24 植生牆施作



圖 25 魚菜共生系統建置



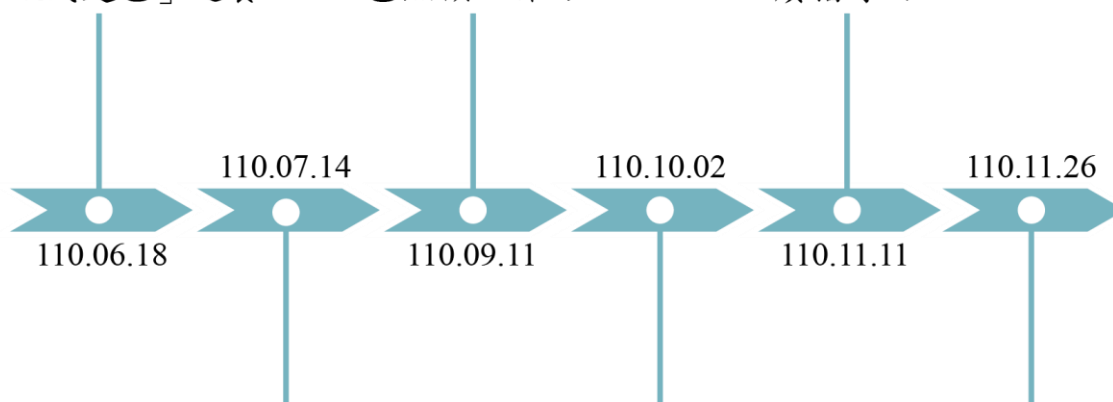
圖 26 造園施工實務課程

3. 水尾 110 成果發展時間軸：

停聚不停食—「粉紅
窯烤歐式麵包」送餐

六大旗艦社區綠
色照顧工作坊

教育電台
廣播專訪



後龍鎮旗艦社區
111年提案工作坊

110年綠色照顧暨生態
教育：「阿嬤ㄟ胖」烘
培品牌成立

110年全國十大綠
色照顧優良典範
獲選

圖 27 水尾社區 110 成果發展進程圖



圖 28 水尾社區粉紅歐式麵包



圖 29 停聚不停食送餐



圖 30 教育廣播電台受訪



圖 31 水尾社區獲選十大綠色照顧優良典範

4. 溪州 110 成果發展時間軸：

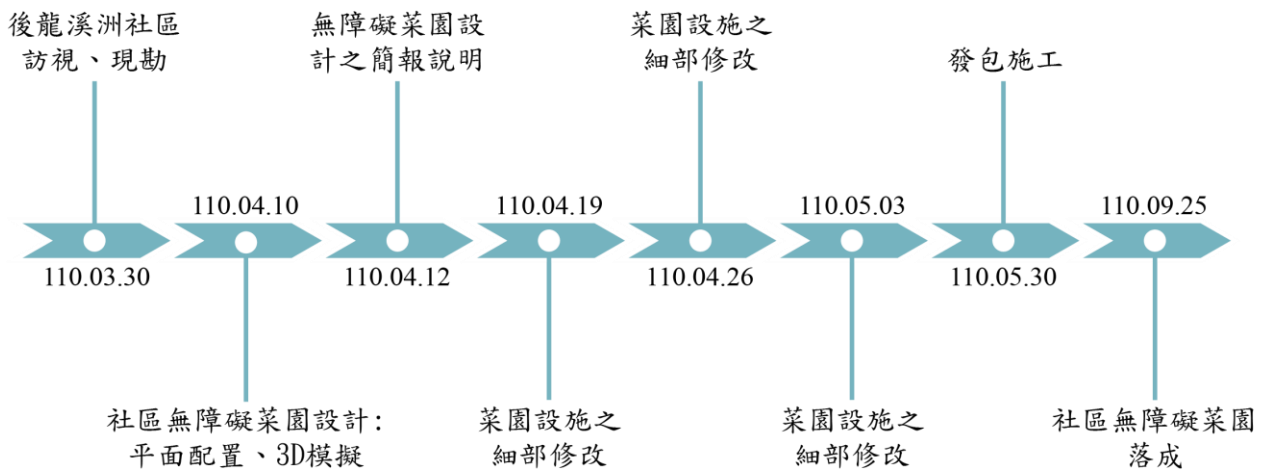


圖 32 溪州社區 110 成果發展進程圖



圖 33 菜園設計簡報說明會

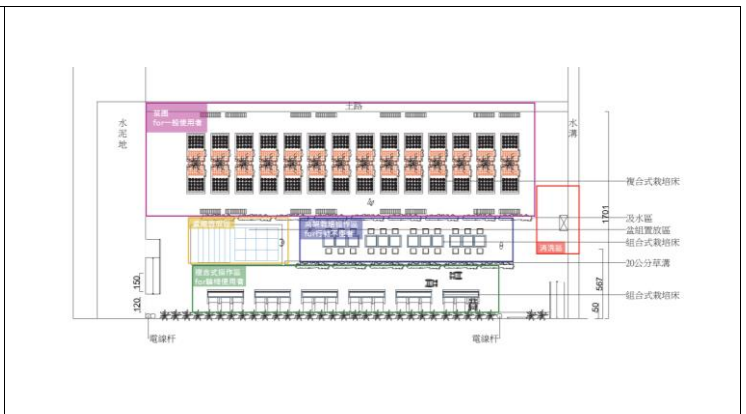


圖 34 平面配置設計階段



圖 35 3D 外觀模擬



圖 36 無障礙菜園完工並啟用

表 3、實踐場域經營重點說明

時間	活動名稱	活動類別	參與人員	活動說明
110. 03.26- 05.12	中興大學園藝 療育活動實作 培訓工作坊- 內部種子培訓	<input type="checkbox"/> 會議、座談會 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 參訪 <input checked="" type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 論壇 <input type="checkbox"/> 成果展 <input type="checkbox"/> 其他 <hr/>	1.吳振發 教授 2.梁淑惠 行政人員 3.呂家進 研究生 4.糠家宜 專案助理 5.黃哲芝 工作人員 6.張祐銘 工作人員	安排 5 場次各式園藝活動，包含：基礎種植與栽培、香草植物扦插與應用、多肉植物組合盆栽等工作坊，建構內部種子基礎園藝觀念與技術。經由課程培育後，安排至本計畫各區塊進行相關操作。
110. 03.01- 12.20	中興大學園藝 療育教學示範 場域施作	<input type="checkbox"/> 會議、座談會 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 論壇 <input type="checkbox"/> 成果展 <input checked="" type="checkbox"/> 其他 <hr/>	1.吳振發 教授 2.糠家宜 專案助理 3.張祐銘 工作人員 4.賴蓉樺 工作人員 5.劉子瑤 研究生 6.徐立璿 研究生	
110. 06.04- 11.30	後龍溪洲食農 教育綠場域	<input type="checkbox"/> 會議、座談會 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 論壇 <input type="checkbox"/> 成果展 <input checked="" type="checkbox"/> 其他 <hr/>	1.吳振發 教授 2.劉子瑤 研究生	由吳振發教授指導學生協助後龍鎮溪洲社區設計高齡友善社區菜園，此菜園為提供社區每日供餐使用。(設計包含：無障礙菜園、溫室、魚菜共生、環境改善等)，日後規畫發展成為健康食農教育場域。

<p>110. 06.18</p>	<p>停聚不停食—— 「粉紅窯烤 歐式麵包」</p>	<p>□會議、座談會 □講座 □參訪 □工作坊 □論壇 □成果展 ■其他</p>	<p>1.吳振發 教授 2.陳寶珠 護理師 3.糠家宜 專案助理 4.徐浩唯 工作人員</p>	<p>本計畫與後龍鎮水尾社區共同企劃，運用在地青農種植之火龍果，搭配營養師諮詢，製作適合高齡長者食用之「粉紅歐式麵包」。透過社區每日送餐行動餐車，將營養健康的特色麵包分送至社區各長者家中。</p>
<p>110. 10.02</p>	<p>2021 綠色照顧 暨文蛤節—— 「阿嬤ㄟ胖」 烘培品牌成立</p>	<p>□會議、座談會 □講座 □參訪 □工作坊 □論壇 □成果展 ■其他</p>	<p>1.吳振發 教授 2.陳寶珠 護理師 3.糠家宜 專案助理 4.徐浩唯 工作人員 5.徐立璿 研究生</p>	<p>本計畫依據苗栗縣後龍鎮水尾社區之社區人文特色、作物及其他條件，並與在地輕農進行合作，輔導其打造社區高齡烘培品牌「阿嬤ㄟ胖」，於2021綠色照顧暨文蛤節活動進行籌備處成立揭牌儀式。</p>

四、跨領域、跨校交流及合作推動進度

表 4、跨領域與跨校交流及合作推動進度

時間	活動名稱	活動類別	參與人員	活動說明
110.3.24	內部種子培訓課程-(一)種子盆栽	<input type="checkbox"/> 會議、座談會 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 論壇 <input type="checkbox"/> 成果展 <input checked="" type="checkbox"/> 其他課程	4 人	學習基礎種植與栽培教學，利用柚子種子進行種子盆栽之種植，瞭解培育過程與植物特性。
110.	內部種子培訓課程-(二)多肉植物培育	<input type="checkbox"/> 會議、座談會 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 論壇 <input type="checkbox"/> 成果展 <input checked="" type="checkbox"/> 其他課程	4 人	瞭解多肉植物基礎知識，學習各式繁殖方式，並使用枯木進行移植與培育，移植後放置於園藝療育園區作為教學及觀賞使用。
110.	內部種子培訓課程-(三)扦插與換盆	<input type="checkbox"/> 會議、座談會 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 論壇 <input type="checkbox"/> 成果展 <input checked="" type="checkbox"/> 其他課程	4 人	學習香草植物換盆與扦插，瞭解薄荷、迷迭香、芳香萬壽菊等香草特性與氣味，並使用於園藝療育活動設計中。
110.	內部種子培訓課程-香草植物應用(四)	<input type="checkbox"/> 會議、座談會 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 論壇 <input type="checkbox"/> 成果展 <input checked="" type="checkbox"/> 其他課程	4 人	學習香草植物之食用效果、味道與應用方式，透過沖泡香草茶、烘烤九層塔披薩等，並使用於園藝療育活動設計中。
110.5.12	內部種子培訓課程-組合盆栽(五)	<input type="checkbox"/> 會議、座談會 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 論壇 <input type="checkbox"/> 成果展 <input checked="" type="checkbox"/> 其他課程	4 人	運用多肉植物、花卉與其他草花植物進行組合盆栽活動，並瞭解花器的挑選、後續培育之注意事項等。

110.7.23	「週末輕鬆講」線上課程 -(三)社區系列 課程-水尾社區	<input type="checkbox"/> 會議、座談 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 座談 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 論壇 <input type="checkbox"/> 成果展 <input checked="" type="checkbox"/> 其他課程	318 人	由中興園藝系吳振發教授，與苗粟縣後龍鎮民眾介紹水尾社區，並透過鏡頭帶領民眾分享社區長者們的各項活動成果。
110.7.30	「週末輕鬆講」線上課程 -(四)情人節特輯-切花保鮮	<input type="checkbox"/> 會議、座談 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 座談 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 論壇 <input type="checkbox"/> 成果展 <input checked="" type="checkbox"/> 其他課程	108 人	梁淑惠老師配合西洋情人節，特別分享玫瑰花之保鮮撇步，以及利用迷迭香等植物製作迷你的手作花園，增添節日趣味。
110.8.6	「週末輕鬆講」線上課程 -(五)社區系列 課程-埔頂社區	<input type="checkbox"/> 會議、座談 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 座談 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 論壇 <input type="checkbox"/> 成果展 <input checked="" type="checkbox"/> 其他課程	198 人	由中興園藝系吳振發教授，與苗粟縣後龍鎮埔頂社區理事長，透過鏡頭帶領民眾介紹埔頂社區的健康菜園成果。
110.8.14	「居家花卉繁殖」線上課程 -(一)花卉簡易繁殖方法介紹	<input type="checkbox"/> 會議、座談 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 座談 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 論壇 <input type="checkbox"/> 成果展 <input checked="" type="checkbox"/> 其他課程	785 人	由中興園藝系陳錦木助理教授介紹觀賞花卉植物，讓民眾更加認識多種花卉植栽。
110.8.20	「居家花卉繁殖」線上課程 -(二)盆栽植物繁殖操作	<input type="checkbox"/> 會議、座談 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 座談 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 論壇 <input type="checkbox"/> 成果展 <input checked="" type="checkbox"/> 其他課程	307 人	由中興園藝系陳錦木助理教授授花卉繁殖的技巧與植物的基本生理知識，讓民眾能在實際動手操作，培養園藝知識。
110.8.27	「居家花卉繁殖」線上課程 -(三)花卉扦插	<input type="checkbox"/> 會議、座談 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 座談 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 論壇 <input type="checkbox"/> 成果展 <input checked="" type="checkbox"/> 其他課程	247 人	由中興園藝系陳錦木助理教授介紹簡易的花卉繁殖方法—扦插法。
110.9.4	「居家花卉繁殖」線上課程 -(四)花卉分株	<input type="checkbox"/> 會議、座談 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 座談 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 論壇 <input type="checkbox"/> 成果展 <input checked="" type="checkbox"/> 其他課程	170 人	由中興園藝系陳錦木助理教授介紹簡易的花卉繁殖方法—分株法。

110.9.11	「居家花卉繁殖」線上課程 -(五) 居家盆栽植物栽培管理	<input type="checkbox"/> 會議、座談會 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 論壇 <input type="checkbox"/> 成果展 <input checked="" type="checkbox"/> 其他課程	179人	由中興園藝系陳錦木助理教授授關於居家植物的維護管理重點，包含換盆、澆水、施肥以及修剪整理等。
110.9.28	健康綠療育線上分享會	<input type="checkbox"/> 會議、座談會 <input checked="" type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 論壇 <input type="checkbox"/> 成果展 <input type="checkbox"/> 其他	196人	本團隊邀請各社區加入健康綠療育線上分享會，由各領域專業學者講解，讓民眾瞭解綠療育、高齡長者飲食、以及照護與陪伴等相關議題。
110.10.2	「阿嬤ㄟ胖」麵包烘培品牌共同企劃成立	<input type="checkbox"/> 會議、座談會 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 論壇 <input type="checkbox"/> 成果展 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：社區活動	300人	本團隊與水尾社區共同企劃成立「阿嬤ㄟ胖」麵包烘培品牌，將社區特色農作物及青農創意應用於健康的歐式麵包中，並開設麵包烘焙課程，推廣地方特色並讓樂齡長者達到健康樂活之成效。
110.4.20	城室小園町社團 FB 群組創立	<input type="checkbox"/> 會議、座談會 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input checked="" type="checkbox"/> 論壇 <input type="checkbox"/> 成果展 <input type="checkbox"/> 其他	1222人	提供「健康園藝系列課程」的教學內容等相關資訊。
109 年度	Line 官方帳號創立	<input type="checkbox"/> 會議、座談會 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input checked="" type="checkbox"/> 論壇 <input type="checkbox"/> 成果展 <input type="checkbox"/> 其他	133人	Line 官方帳號園藝作物栽培諮詢服務群組，提供即時栽培問題諮詢。
110.6.28	教育電台廣播專訪	<input type="checkbox"/> 會議、座談會 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 論壇 <input type="checkbox"/> 成果展 <input checked="" type="checkbox"/> 其他專訪	4人	本團隊受節目「燦爛時光」邀請，採訪關於「居家園藝，對抗疫情」健康園藝系列線上課程之推動成效。

110.11.11	教育電台廣播專訪	<input type="checkbox"/> 會議、座談 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 論壇 <input type="checkbox"/> 成果展 <input checked="" type="checkbox"/> 其他專訪	3 人	本團隊與水尾社區梁清文里長受教育廣播電台邀請，分享水尾社區之綠療育課程--廢棄物盆栽與植物DIY手作，以及與本團隊共同企劃之「阿嬤ㄟ胖」麵包烘培品牌的宣傳。
110.11.26	水尾社區獲選110年全國十大綠色照顧優良典範	<input type="checkbox"/> 會議、座談 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 論壇 <input checked="" type="checkbox"/> 成果展 <input type="checkbox"/> 其他	1 社區	由本團隊輔導之苗栗縣後龍鎮水尾社區，獲選110年全國十大綠色照顧優良典範，展示綠色照顧對高齡長者的服務成效。

(可自行新增辦理或參與之校內外相關USR活動，如講座、工作坊、參訪、論壇等)

五、資源鏈結及外部合作推動進度

本計畫與水土保持局臺中分局配合，協助將園藝療育與高齡照護等概念推廣至農村社區，包含：苗栗縣後龍鎮水尾社區與苗栗縣後龍鎮溪洲社區，透過相關課程推廣、高齡烘培品牌籌備及成立、協助規劃高齡友善高架菜圃等，並引動在地相關企業、學校與醫療單位等資源，例如：鼎群工程有限公司、大千綜合醫院、育達科技大學等，形成企業社會責任(CSR)的良善循環，使的社區能夠於未來永續地運作、照顧在地高齡長者身、心靈健康。另外，亦邀請各方專家學者於本計畫課程內進行相關課程教學，其中包括：祈安聯合診所營養師、大千綜合醫院護理師、屏東科技大學、台灣園藝輔助治療協會等單位，一同推動園藝療育及高齡相關知識等，以提升高齡族群身心福祉。

六、經費執行進度

[註]本項評核重點如下：

- 計畫經費執行率
- 經費運用與計畫目標之契合度

計畫經費	年度	經費項目	
		實際經費執行項目	執行數 執行率%
110 年	人事費	-	-
	業務費	課程所需材料費、學習印 場域建置材料費、影印 費及雜支	100%
			100%
	設備費	-	-
	合計	1150,000	100%
			100%

七、未來執行重點規劃

臺灣人口快速老化，逐漸邁入超高齡社會，需要長期關照之樂齡族群漸增，因此本團隊預計延續今年度成果，持續針對不同對象設計課程及活動規畫，達到增加青年投入園藝活動之意願、輔導園藝愛好者社會服務，以及園藝服務業者之教學合作，搭配長照讓樂齡者獲得更高品質之照護，增進身心靈健康，以下為 111 年度規劃：

表 5、110 年度執行重點規劃

執行策略	執行方法	實踐場域	預期效益
建置園藝療育志工培訓課程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 邀請國內相關領域之專家學者進行授課，建立學員基礎園藝知識與高齡相關概念，至少 30 小時。 2. 課程設計著重於實際運用，規劃 32 小時實習課程使學員將課堂所學進行整合，提出可行方案，經由教師評估後進行實施。 3. 提供學員合適之場域，使其能夠將課程內容實際操作於場域中，在操作中建立相關經驗與瞭解現況需求。 4. 申請在學學生自主學習認證，與規劃資格考試與研習證書，透過資格考試檢視學員之學習成效，並頒發研習證書予以證明及鼓勵。 	中興大學園藝療育教學示範場域與其他	透過學習園藝知識與施做技術，瞭解如何促進身心健康、提升幸福感與生活品質。另外，提升高齡基礎知識比例，且加入志工培訓模式，引導學員將課程所學，實際操作於高齡相關場域，增加學員社會實踐機會，促進學員參與高齡相關議題，使其瞭解當前之社會需求以及未來趨勢。
推廣園藝療育主題市集與活動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 預期每 1~1.5 個月辦理 1 次以園藝療育為主軸之假日市集，市集著重於推廣園藝療育活動與課程、健康飲食、健康照護、高齡友善設計、以及建構園藝療育諮詢站。 2. 與興大春藝節、一日綠手指、畢業週及園藝週合作辦理，引導學生透過市集接觸民眾，瞭解園藝療育現況與民眾需求，並累積實務經驗。 3. 邀請具有園藝療育實務經驗之社區、醫療體系、長照單位等各領域專家進駐市集，提供專業諮詢。 4. 邀請各領域專家學者，於園藝療育 	中興大學園藝療育教學示範場域	<ol style="list-style-type: none"> 1. 將園藝療育之觀念透過市集活動，廣泛地傳播至校、內外群眾，使大眾更加深入地瞭解如何透過各式園藝活動促進個人身心之健康。 2. 藉由專業醫療體系及長照單位人員協助，進行身心健康之專業評估，提升大眾健康福祉。

	園區內，定期辦理相關講座及分享會，邀請具有興趣之學生與民眾一同深入探討與交流。		3.安排學生透過辦理市集，操作課堂所學之園藝療育活動與園藝技術等，經由教師評估後，操作自行設計之活動方案，待活動結束後進行檢討與改進，從中累積園藝療育實作經驗，並提升學習成效。
園藝療育 跨域合作	邀請對於園藝療育具有熱誠與興趣之學生、醫療體系、長照單位等組成園藝療育服務團隊，進入社區提供相關服務，並依據地方特色文化、作物與其他條件，針對社區高齡長者安排與規劃園藝療育及高齡照護類相關課程，於課程前後進行身心健康評估。	社區活動中心	1.提供學生實習管道，並將課堂所學實際應用於社區場域，增加實作經驗。也藉由跨域合作使學生瞭解不同領域間對於身心健康之觀點與做法。 2.實踐大學社會責任，將園藝療育之概念推廣至具有需求之社區，提升社區高齡長者身心健康福祉，且能夠推進園藝療育領域之相關概念與知識。

參、執行效益

一、計畫自訂績效指標達成情形

說明 109 年針對 110 年度執行重點規劃項目，與本年度量化指標達成情形進行核對。另外，本年度受疫情影響，針對 109 規劃之預期量化指標稍有調整，因此將績效指標達成率以及績效指標 KPI 製表進行說明，以下項目為本年度實施情形：

1. 績效指標達成率

表 6 績效指標達成率表

110 執行重點規劃	109 預期量化效益	110 年量化指標執行情形	達成率
建置樂齡園藝校內實踐場域	1.設置 1 處樂齡園藝實踐場域 2.建置過程拍攝紀錄片 1 部 3.開設園藝療育相關課程 1 門，將修課學生帶入實踐場域進行操作	1.於中興大學內打造 1 處「健康園藝療育教學示範場域」，以高齡長者作為使用對象，依據長者需求進行園區總體規劃設計，陸續增設：高齡友善高架菜圃、無障礙坡道、魚菜共生等，並優化現有鋪面、美化植生牆與建造園區示範教室等，日後除提供長者使用外，亦作為學生課程教學與實習場域。 2.為清楚呈現「健康園藝療育教學示範場育」施工前後對比，指出針對高齡長者優化項目與增設之高齡友善設施，以及瞭解學生課程使用狀況，因此剪輯 1 部園區建置紀錄影音。 3.本年度於大學部開設 1 門「健康園藝」	100%

		課程，講授園藝對於提升身心健康之相關知識與實作技術，另外，亦藉由多元豐富的主題性課程設計與安排，例：柚子種子盆栽、聖誕組合盆栽、沒有畫筆的繪畫課等，引導學生發展對於園藝療育、治療、其他相關應用之興趣與熱誠。	
推廣樂齡園藝主題性活動	1.安排主題性課程 2.結合大里仁愛醫院或其他醫療單位協助效益評估	1.原安排於園藝療育園區進行主題性課程之實體授課，適逢疫情嚴峻期間，因而調整為線上授課，共安排 18 堂線上課程，內容涵蓋：蔬果種植與培育、居家花卉栽培管理、節慶特輯、綠色療育實踐社區訪談、高齡營養與照護等，提供高齡長者疫情間持續學習之管道、加強社會鏈結並協助提升其生活品質。 2.受疫情影響，原規劃單位稍作調整。本年度邀請大千綜合醫院護理師與祈安聯合診所營養師針對高齡照護管理與高齡營養相關主題進行線上授課，並與大千醫院一同協助輔導後龍鎮水尾社區及埔頂社區，促進農村社區高齡長者身心健康。	100%
樂齡園藝跨域合作	1.安排香草、蔬菜、花藝三大主題課程，每一主題課程安排 4 堂課，預計開辦 12 堂課	1.本年度疫情前，於豐原公老坪田園老人渡假養護中心辦理 1 堂香草療育課程，藉由辨識各式香草之氣味，引導長者回憶過往相關經驗，並安排香草換盆教學，促進長者肌肉活動。由於後續疫情嚴峻，因此	100%

2. 養護中心社工師協助效益評估	<p>全數調整為線上課程進行辦理，共辦理 18 堂園藝相關課程。跨域合作對象亦稍作調整，本年度為擴大推廣園藝療育之效益，針對後龍鎮農村社區進行輔導，包含與水尾社區共同企劃高齡烘培品牌 1 式以及協助溪洲社區設計高齡友善高架菜圃，水尾社區亦於本年度獲選農委會「全國十大綠色照顧優良典範」，為全台唯一獲獎社區。</p> <p>2. 本年度因疫情因素將此項稍作調整，聘請大千醫院護理師與祈安聯合診所營養師協助輔導社區建立良好飲食觀念，日後也將針對高齡烘培品牌之操作，給予社區相關指導，亦邀請其擔任線上課程講師，講授高齡照護實務與高齡營養學等課程。</p>	
------------------	--	--

2. 績效指標 KPI

表 7 績效指標 KPI 表

執行項目		達成情形說明
健康園藝線上課程	「綠愛播種」線上課程	110/6/23 綠愛播種 110/6/30 蔬菜栽培 辦理 2 場次、共 1744 人次
	「週末輕鬆講」線上課程	110/7/12 火龍果蛋糕 110/7/16 提拉米蘇盆栽 110/7/23 社區系列課程-水尾社區 110/7/30 情人節特輯-切花保鮮 110/8/6 社區系列課程-埔頂社區 辦理 5 場次、共 1006 人次
	「居家花卉繁殖」線上課	110/8/14 花卉簡易繁殖方法介紹 110/8/20 盆栽植物繁殖操作

	程	110/8/27 花卉扦插 110/9/4 花卉分株 110/9/11 居家盆栽植物栽培管理 辦理 5 場次、共 1688 人次
樂齡園藝跨域合作	公老坪田樂齡園藝課程	110/4/27 透過參與園藝活動，進行長者園藝療癒效益評估 辦理 1 場次、共 15 人次
	「阿嬤ㄟ胖」麵包烘培品牌共同企劃成立	110/10/2 與水尾社區共同企劃成立「阿嬤ㄟ胖」麵包烘培品牌 辦理 1 場次、共 300 人次
	健康綠療育線上分享會	110/9/28 由各領域專業學者講解綠療育、高齡長者飲食、以及照護與陪伴等相關議題 辦理 1 場次、共 196 人次
內部種子培訓課程	內部種子培訓課程	110/3/24 種子盆栽 110/3/26 多肉植物培育 110/4/7 扦插與換盆 110/4/28 香草植物應用 110/5/12 多肉、觀葉組合盆栽 辦理 5 場次、共 20 人次
樂齡諮詢會議	樂齡諮詢會議	110/4/1 (1)針對 110 樂齡學堂課程規劃進行說明 (2)參訪園藝療育園區 (3)瞭解參與者對於 110 樂齡學堂課程規劃之相關建議 (4)瞭解參與者對於園藝療育園區之相關建議 辦理 1 場次、共 13 人次
相關新聞媒體專訪	教育電台廣播專訪	110/6/28 採訪健康園藝系列線上課程之推動成效 110/11/11 (1)與水尾社區梁清文里長分享社區綠療育課程 (2)宣傳「阿嬤ㄟ胖」麵包烘培品牌 辦理 2 場次、共 7 人次
	居家花卉繁殖課程之新聞媒體報導	110/8/14 接受興大新聞、台灣好新聞網、上報新聞網、聯合新聞網以及 PChome 新聞媒體報導 110/8/15 接受中時新聞媒體報導 110/8/16 接受 USR 新聞媒體報導 新聞媒體報導共 7 篇
	「綠愛播種」課程之新聞媒體報導	110/6/24 接受興大新聞、奇摩新聞、台灣好新聞網、人間福報以及聯合新聞等 7 家新聞媒體報導 110/6/27 接受新頭殼新聞媒體報導

		110/6/28 接受國立教育廣播電台媒體報導 新聞媒體報導共 9 篇
	「阿嬤ㄟ胖」 麵包烘培品 牌成立之新 聞媒體報導	110/10/4 接受奇摩新聞媒體報導 110/10/5 接受興大新聞、USR 新聞以及產經新聞媒體報導 新聞媒體報導共 4 篇
園藝栽 培諮詢 服務	Line 群組	創立日期：109 年度至今 提供即時栽培問題諮詢 社群人數共 133 人次
	城室小園町 FB 社團	創立日期：110/4/24 至今 提供「健康園藝系列課程」的教學內容等相關資訊。 社群人數共 1222 人次
第二屆 110 年全 國十大 綠色照 顧優良 典範	水尾社區獲 選第二屆 110 年全國十大 綠色照顧優 良典範	110/11/26 由本團隊輔導之苗栗縣後龍鎮水尾社區，獲選 110 年全國十大綠色照顧優良典範。 共 1 社區

二、績效指標達成品質

本計畫將原訂園藝療育實地教學等課程，受疫情嚴峻影響，調整為線上影音授課模式。於本年度5月起陸續邀請園藝領域專家學者、園藝應用手作達人、合作社區等，預先錄製健康園藝系列線上課程，放置於 Youtube 影音平台提供學員觀賞學習，利用專屬臉書社團與 Line 服務群組發布課前訊息、提供課後諮詢與其他園藝活動交流，並於課程前、後實施相關問卷調查。

經調查瞭解，多數學員確實對於居家隔離時提供健康園藝系列線上課程感到滿意與愉快，且期待後續能夠不間斷地開設此類課程，本計畫針對疫情期間健康園藝系列線上課程績效指標達成品質調查如下：

1. 第一次：5月16日

➤284人染疫，雙北升三級警戒，5月19日全台升三級警戒。

➤407人有效問卷

2. 第二次：5月29日

➤截至5月29日，台灣已有7806例確診，6620例本土病例，1133例境外移入，99人死亡。

➤536人有效問卷

3. 第三次：6月17日

➤截至6月17日，第三警戒滿30天，台灣已有13,584例確診，12,423例本土病例，1,161例境外移入，497人死亡，疫苗接種數117萬8,104人。

➤322人有效問卷

總問卷數：1265



圖 37 每日確診人數

a. 受訪者背景

本次參與問卷調查之女性佔總體 64.3%，男性為 35.7%。年齡以 45-65 歲為主要參與調查之群體，佔總體 55.3%，緊接著為 21-45 歲之群體，佔總體 35.1%，值得注意 65 歲以上參與人數僅 8.1%。種植經驗以 1 年以下與擁有 1-5 年種植經驗為較為多數，每週空閒時間以 1-2 天為多數。另外，本次參與調查對象 74.2% 為都市地區民眾，鄉村地區僅 24.8%，居住地區以中部佔多數，其次為北部地區、南部地區以及東部地區。



圖 38 性別與年齡分佈



圖 39 園藝經驗與空閒時間調查



圖 40 居住地類型與地區調查

b. 課程滿意度調查 (部分調查內容)

根據問卷調查結果顯示，民眾對於疫情期間在家種植植物具有高度認同，同意項目為：運動舒展筋骨、紓解緊張的心情、減少外出風險、可以分享給親朋好友、打發時間、本來就具有興趣、增進家庭關係以及讓家裡或庭園變得更加漂亮。

第一次：5月16日

疫情期間，在家種植物，對我的好處

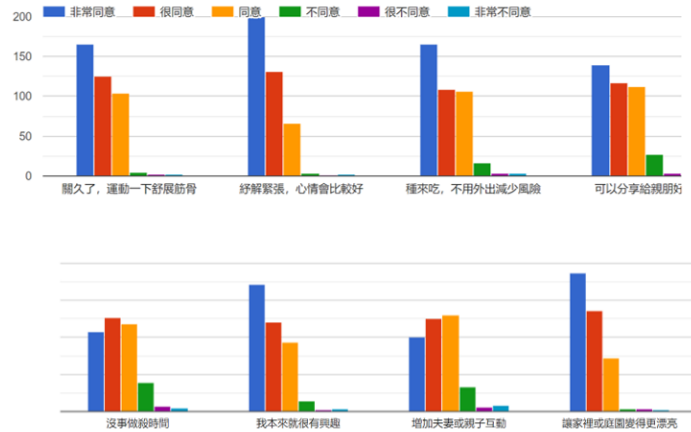


圖 41 在家種植的好處調查(5/16)

第二次：5月29日

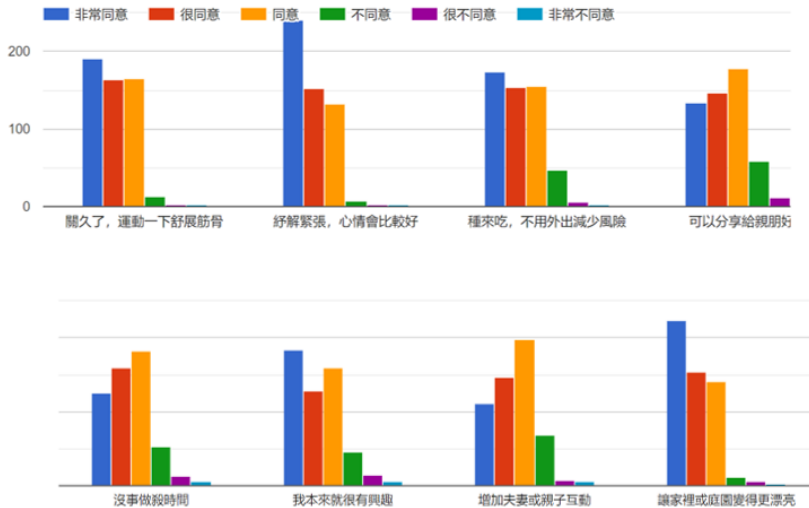


圖 42 在家種植的好處調查(5/29)

第三次：6月17日

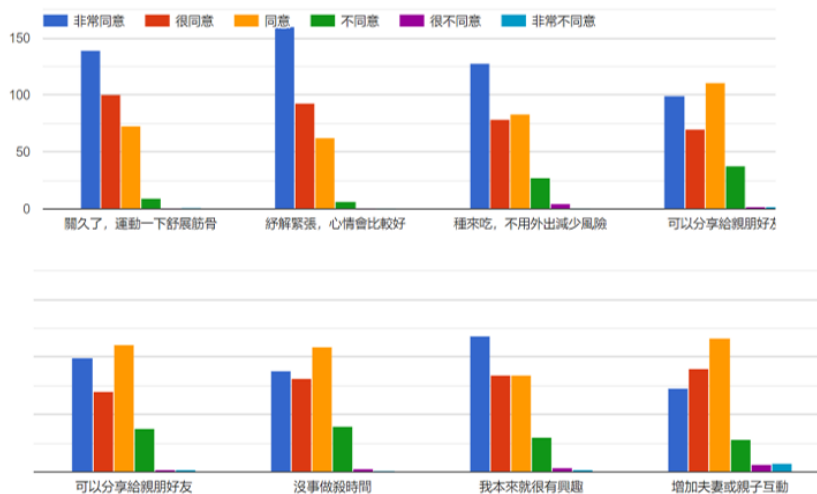


圖 43 在家種植的好處調查(6/17)

c.學員課程回饋

下列為本年度學員參與健康園藝系列線上課程後之回饋情況，透過遠距教學指導學員們在居家角落及陽台栽種蔬菜與花草等植栽，學員對於種植蔬菜反映非常熱烈，因自宅種植能夠食用的較安心，亦減少疫情間出門購買蔬菜及搶購蔬菜的憂慮情形。且透過學員回饋，能夠感受到蔬菜收成時滿滿的喜悅與成就感，也藉由種植作物的過程，無形中舒緩了疫情間的焦慮與緊張，也透過臉書社團「城室小園町」相互分享種植心得，在居家隔離的政策中仍然能夠與具備共同興趣的民眾共同交流，產生健康且穩健的社會聯繫。



圖 44 學員回饋



【防疫新生活，一起來種菜】

前陣子填了興大發哥團隊的疫情種菜研究問卷，獲得了農友種苗公司青江菜種籽，燃起了園藝魂，帶著孩子一起到頂樓種菜，大伯買了假草皮鋪在頂樓，讓無法外出玩耍的家人們有個很棒的空間透透氣，甯甯種完菜也在草皮奔跑，隔了一天種籽就冒芽了，準備每天帶孩子觀察植物囉！

疫情無法在外好好放電，孩子很會「一ㄥ」，都不午睡，又黏著媽媽，讓我無法抽空做其他事情...剛剛才把庶務二課的事告個段落...

真恨不得老公分身回家幫顧小孩...

感謝來自吳小發老師中興的種籽小禮物

#甯甯1Y11m18d
#庶務二課生活啟動
#園藝魂

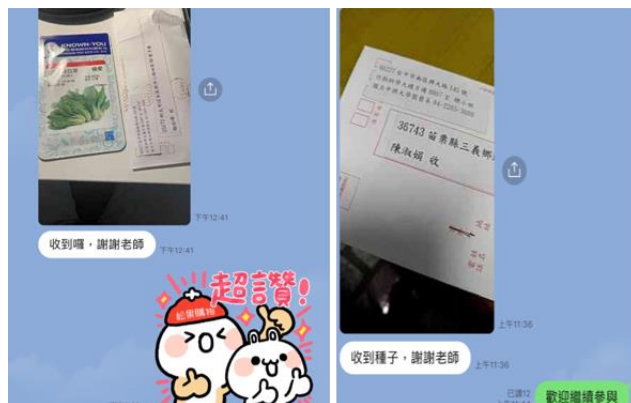


圖 45 學員回饋

三、計畫成果衍生效益之顯著性

配合農委會綠色照顧政策，推動綠療育人才培育及推廣工作，以改善國立中興大學園藝系園藝療育場域，並充實教學研究與推廣設備，俾成為台灣綠療育人才培育基地。另為了配合國家長照計畫、農委會綠色照顧政策，園藝系造園組將園藝療育列為教學、研究的重點主題之一，並已於課程上進行調整，包括開設健康園藝課程、造園景觀設計課-療育場域設計、造園實務與施工課-療育場域施作等。

農委會綠色照顧政策:農委會自 108 年起推動綠色照顧政策，並於 109 年跨大辦理補助農會、漁會辦理綠色照顧示範站，110 年擴大農村社區推動綠色照顧工作。而綠色照顧主軸為社區長者健康促進，從綠飲食、綠療育、綠照顧三個主題進行推動，綠飲食主要是農漁會家政班、社區結合營養師設計均衡、適合高齡者的餐飲；綠療育則需要進行綠色照顧種籽師資培訓，輔導農漁會人員、社區幹部能夠採用在地材料、發揮創意，設計有意長者身心益康的多元活動，並應用生理監測儀器、身心理效益量表進行活動效益評估；綠照顧則是利用農漁會、農村社區的現有空間，推動農民、長者關懷的行為等。並於 109 年、110 年辦理十大綠色照顧優良典範選拔活動，對於政策推動具有良好效果。有鑑於此，培養綠色照顧相關人才、辦理綠色照顧推廣教育是刻不容緩的工作。

四、亮點案例之重要性及實質貢獻度

苗栗縣後龍鎮水尾社區為本案之特色亮點，以此為例進行實質貢獻度與重要性之相關說明，下列為本年度於水尾社區推動情形，並規劃 111 年度持續深入協助社區進行相關作業：

1. 「丫嬭ㄟ胖」發起構想，於疫情期間拍攝影片 1 片，於網路上開始曝光。
2. 規劃「丫嬭ㄟ胖」社區品牌、LOGO 設計。
3. 辦理「健康綠療育分享會」，邀請 5 位講師，分別介紹農村社區綠色照顧、

綠療育環境設計案例與實務、綠療育課程設計與效果評估、高齡長者照顧與陪伴案例與實務、高齡長者飲食與健康案例與實務，協助社區了解綠色照顧辦理方式及案例；以利研提 111 年綠色照顧計畫。

4. 導入 2 位研究生進入社區，進行水尾社區友善環境、農村婦女健康飲食與活動研究，並回饋至社區活動及環境改善。

5. 導入課程，進入社區

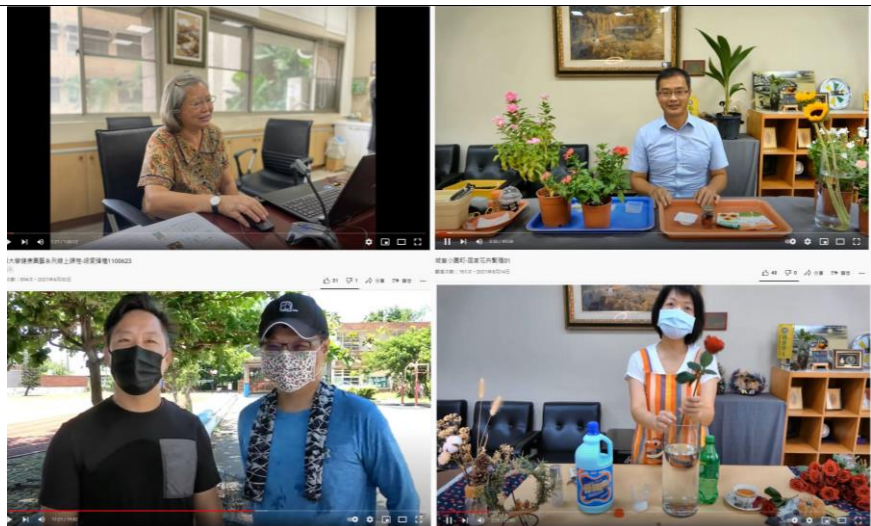
(1) 農業相關課程 3 門課，到社區參觀學習，協助農民解決病蟲害問題。

(2) 健康園藝課程 1 門，至水尾、溪州社區參訪學習。

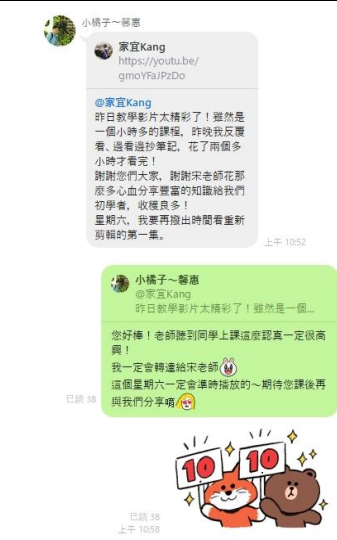
6. 與社區討論手做綠色療育材料包開發、結合中興大學 USR 計畫與課程推廣。

肆、附件

1. 健康園藝系列線上課程：本團隊開設之線上課程皆有上傳影音至 Youtube 公開瀏覽，由計畫主持人園藝系吳振發教授、宋好教授、陳錦木助理教授、梁淑惠行政辦事員以及社區居民共同參與拍攝，目前總觀看量已達 4619 人次。



2. 健康園藝系列線上課程學員回饋：學員對於本年度開設之線上課程提供許多正面回饋，多數民眾表示期待持續開設相關課程。



健康園藝USR志工培訓系列課程

開課囉

園藝類課程：

- 01 健康園藝核心知識(2hr)
- 02 產廢健康與生活環境設計(2hr)
- 03 應用植物材料於園藝治療(2hr)
- 04 食農教育(2hr)
- 05 茶的泡茗(2hr)
- 06 健康園藝活動類型與應用(2hr)
- 07 健康園藝效益評估(2hr)

實習課程：

- 01 健康園藝活動設計(8hr)
- 02 園藝與情緒療育實務(8hr)
- 03 高齡疾病園藝治療教案設計實務(8hr)
- 04 植物栽培管理(8hr)

**每週六上課
每次六小時
共30小時
+4小時USR志工服務**

高齡相關課程：

- 01 老人學概論(2hr)
- 02 高齡心理健康(2hr)
- 03 高齡者休閒活動規劃(2hr)
- 04 高齡健康飲食(2hr)
- 05 健腦醫學(2hr)
- 06 健動伸展(2hr)
- 07 高齡疾病預防(2hr)
- 08 高齡基礎照護(2hr)

課程期間：
2021/5/15-2021/7/10

名額有限，30人滿班。

課程報名表單

補助單位：農財部USR 100-團隊、補助團體：在職志願服務計畫、執行單位：國立中興大學 農藝系

3. 教育電台廣播專訪：
本團隊於疫情間舉辦「居家園藝，對抗疫情」系列線上園藝課程受到民眾熱烈迴響，因而受邀至教育廣播電台進行專訪。



1. 新聞媒體報導：

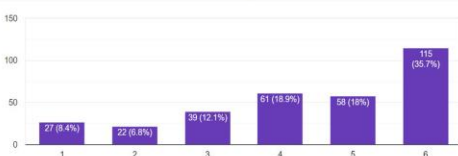
報導主題以疫情期間的線上園藝療育課程活動為主，並根據本團隊經過多次的問卷調查，統計出「受疫情影響，我會想再加種菜」選項中，407位受訪者有 72.2%表示認同。

疫情宅在家 興大園藝系線上開課教民眾種菜

2021-06-24 11:23 聯合報 / 記者張文瑜 / 台中即時報導



防疫二週變成至今一個多月，許多民眾宅在家迎接了，中興大學園藝系與農友種苗公司舉辦2場「居家園藝，對抗疫情」暨園藝系線上課程，教導民眾在家輕鬆種菜。圖/興大提供



疫情期間「宅園藝」 中興大學開設線上園藝課受歡迎

綠島網專訊 2021/06/18 11:08(本報)

記者林麗潔 / 台中報導

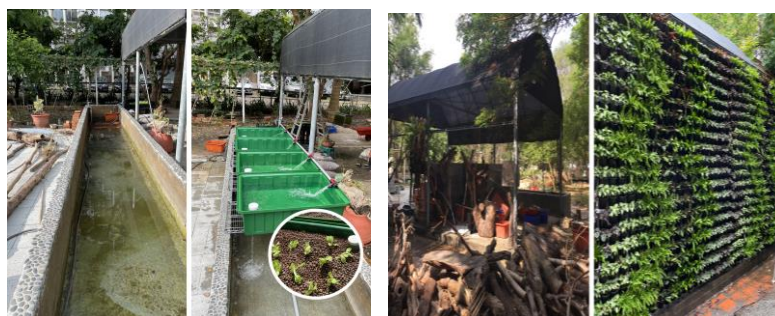


中興大學園藝系與農友種苗公司舉辦2場「居家園藝，對抗疫情」暨園藝系線上課程，教導民眾在家輕鬆種菜。圖/興大提供

防疫二週變成至今一個多月，許多民眾宅在家迎接了，中興大學園藝系與農友種苗公司舉辦2場「居家園藝，對抗疫情」暨園藝系線上課程，教導民眾在家輕鬆種菜。圖/興大提供

2. 示範園區場域規劃：

本團隊打造健康園藝示範園區友善場域，園區設備有植生牆、魚菜共生系統等。目前種植的大陸妹已露出嫩芽，菜圃底下的水池也冒出不少魚蝦、蝌蚪等小生命。



3. 苗栗縣後龍鎮溪州社區友善菜園：

後龍溪洲社區綠場域之菜園設計，規劃出一套園藝運動之系統，如下圖，為配合高齡者身體機能設計的不彎腰菜園花台。



4. 「阿嬤ㄟ胖」烘焙品牌成立：

本團隊近期協助苗栗縣後龍鎮水尾社區企劃成立社區高齡烘焙品牌-「阿嬤ㄟ胖」，將水尾社區特色農作物(火龍果)及社區青農作物(有機雞蛋)創意應用於健康的歐式麵包中，做出獨特口味且健康的烘焙料理。



數位網路報

2021年7月23日
苗栗水尾社區長者送餐別出心裁 宅配酥炸粉紅歐式麵包
【數位網路報記者陳漢卿7/23台北報導】



▲水尾社區持續為長者送餐，並運用在地食材開發了一款粉紅歐式麵包-大鱗好球。
全國防疫三級警戒影響下，農村社區高齡耆服務暫停，農委會水土保持局臺中分區6月18日開始針對試辦綠色社區，推出「農村高齡耆服務不停歇」方案，透過每日送餐，將社區高齡耆者於疫情期間能用健康美味的餐點。苗栗水尾社區與中興大學攜手合作，運用在地特色火龍果研發適合高齡耆用的「粉紅歐式麵包」，主打健康美味養生、大鱗好球。

5. 健康綠療育分享會：

本團隊邀請各社區加入健康綠療育線上分享會，由各領域專業學者講解，讓民眾瞭解綠療育、高齡長者飲食、以及照護與陪伴等相關議題。於110年9月28日辦理會議，共計196人參與會議。



6. 公老坪樂齡園藝課程：

於公老坪田園養護中心推動綠色照顧，結合復健師、社工人員、水土保持局台中分局、社區，透過參與園藝活動，讓樂齡長者延緩肢體老化，並進行園藝療癒效益評估。



7. 城室小園町社團 FB 群組創立：

提供「健康園藝系列課程」的教學內容等相關資訊。目前已有超過 1200 成員加入。



8. Line 官方帳號創立：

Line 官方帳號園藝作物栽培諮詢服務群組，提供即時栽培問題諮詢。



9. 水尾社區獲選 110 年全國十大綠色照顧優良典範：

由本團隊輔導之苗栗縣後龍鎮水尾社區，獲選 110 年全國十大綠色照顧優良典範，展示綠色照顧對高齡長者的服務成效。



10. 2021 中興大學 USR 大學社會實踐校內成果展示



