

國立中興大學校內社會責任實踐種子團隊、Hub 團隊  
109 年度個別計畫執行成果報告書

執行單位：園藝學系

計畫主持人：吳振發教授

計畫名稱：USR Hub 團隊 「青銀樂園藝-花  
藝永續服務計畫」

中華民國 109 年 12 月 16 日

# 109 年度校內社會責任實踐種子團隊、Hub 團隊 基本資料表

<b>學校名稱</b>	國立中興大學			
<b>計畫名稱</b>	USR Hub 團隊 「青銀樂園藝-花藝永續服務計畫」			
<b>計畫種類</b>	<input type="checkbox"/> 種子計畫； <input checked="" type="checkbox"/> Hub 計畫			
<b>計畫議題</b> (擇一項)	<input type="checkbox"/> 在地關懷； <input type="checkbox"/> 產業鏈結； <input type="checkbox"/> 永續環境； <input checked="" type="checkbox"/> 食品安全與長期照護； <input type="checkbox"/> 其他社會實踐			
<b>計畫實踐場域</b>	1.縣市：台中市，鄉鎮市區：南區，場域名稱：中興大學園藝系			
	2.縣市：台北市，鄉鎮市區：松山區，場域名稱：松山文化園區			
	3.縣市：台中市，鄉鎮市區：豐原區，場域名稱：公老坪田園養護中心			
	4.縣市：台中市，鄉鎮市區：霧峰區，場域名稱：舊正社區			
	5.縣市：雲林縣，鄉鎮市區：林內鄉，場域名稱：財團法人唐德晉文教基金會 樂齡園藝實踐場域			
	6.縣市：高雄市，鄉鎮市區：岡山區、橋頭區，場域名稱：公勝保險經紀人 樂齡園藝實踐場域			
<b>110 年 延續推動意願</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否，原因：_____			
<b>計畫主持人</b>	姓名：吳振發	單位及職稱：園藝學系教授兼系主任		
	電話：(04)22840340#805	電子信箱：cfwu@dragon.nchu.edu.tw		
<b>計畫聯絡人</b>	姓名：鍾思祈	單位及職稱：園藝學系專任助理		
	電話：(04)22840340#804	電子信箱：schi2277006@dragon.nchu.edu.tw		
<b>計畫經費</b>	<b>年度</b>	<b>經費項目 (計畫名稱)</b>	USR Hub-青銀樂園藝-花藝永續服務計畫	
	<b>109 年</b>		實際經費執行項目	執行數 執行率%
		人事費	109/1-6 月專任助理薪資/保費/退休離職儲金費用	228,456 100%
		業務費	包含課程材料費、印刷費、誤餐費、雜支、租金等.....	121,544 100%
		設備費	購買計畫研究用土壤檢測儀、電腦等...	150,000 100%
		合計		500,000

計畫經費	年度	經費項目 (計畫名稱)	校配合款-USR Hub-青銀樂園藝-花藝永續服務計劃	
	109年		實際經費執行項目	執行數
				執行率%
		業務費	包含課程材料費、授課鐘點費、印刷費、誤餐費、雜支、租金等...	500,000
				100%
	合計	500,000		
		總計	1000,000	

## 壹、計畫執行成果摘要

### 一、計畫執行重點

- 1、樂齡長者透過適度的園藝活動，如實際動手栽培蔬菜、草花及養護植栽，除了可以強化肢體之外，伴隨著植物成長，可獲得精神依託，療癒身心。
- 2、辦理園藝栽培學堂，協助解決一般園藝愛好者栽培園藝作物之問題，提升其栽培成功率，減少挫折感，增進心理健康。
- 3、結合具有證照之醫療人員，協助進行園藝療癒效果之評估，提高民眾對園藝療癒之信任度。
- 4、促進長者與青年農民合作，結合長者栽培經驗與青年行銷創意，發展青銀產業。

### 二、本年度實質進度

表 1、109 年度活動進度表

活動日期/地點		活動項目	講師
樂齡園藝推廣	1 02/28(五) 作物科學大樓 二樓會議室	籌備會議	吳振發主任、林慧玲教授、陳錦木助理教授、涂宏明助理教授
	2 06/17(三) 作物科學大樓 H805	計畫書修改	吳振發主任
	3 07/18(六) 作物科學大樓 H101	蘭花的第二春(2 場次)	張正 教授
	4 09/11(五)~ 09/17(四) 松山文化園區	香草綠色照顧體驗(25 場次)	鍾思祈 專任助理
	5 09/19(六) 作物科學大樓 H102	大自然香味報乎恁知	鍾思祈 專任助理
	6 10/17(六) 作物科學大樓 H102	種下一片希望小森林	梁淑惠 行政辦事員
	7 10/17(六) 作物科學大樓 H102	香味集合體	鍾思祈 專任助理
	8 11/14(六) 作物科學大樓 H102	環保容器一級棒	梁淑惠 行政辦事員

活動日期/地點		活動項目	講師	
	9	11/14(六) 作物科學大樓 H102	香草製皂機	梁淑惠 行政辦事員
	10	12/05(六) 作物科學大樓 H102	訂製專屬綠色萌寵	梁淑惠 行政辦事員
樂齡園藝 跨域合作	1	09/09(三) 公老坪田園養護 中心	認識香草植物、復健與體適 能量表<前測>	鍾思祈 專任助理
	2	09/23(三) 公老坪田園養護 中心	花草種植台組裝	吳振發 教授
	3	10/07(三) 公老坪田園養護 中心	花草種植台香草種植	鍾思祈 專任助理
	4	10/21(三) 公老坪田園養護 中心	花草種植台香草修剪、水耕 盆栽、迷迭香抹醬吐司製作	鍾思祈 專任助理
	5	12/6(日) 豐原高爾夫俱樂部 停車場	安養院成果展、簽署綠色照 顧合作意向書	王精文 副校長、吳振發 教授
	6	12/10(四) 公老坪田園養護 中心	安養院成果展、復健與體適 能量表<後測>	鍾思祈 專任助理
青銀共創	1	10/17(六) 霧峰舊正社區	辣椒栽培管理	陳葦玲 副研究員
	2	10/24(六) 霧峰舊正社區	農產品加工概論	任珮君 助理研究員、陳 葦玲副研究員、許嘉錦 助理研究員
	3	10/31(六) 霧峰舊正社區	辣椒病蟲害管理	郭建志 副研究員
	4	11/7(六) 霧峰舊正社區	辣椒栽培肥料管理	郭雅紋 助理研究員
	5	11/14(六) 霧峰舊正社區	辣椒料理應用	霧峰農會林麗雪 指導員

活動日期/地點		活動項目	講師	
	6	11/21(六) 霧峰舊正社區	香草及特用作物栽培	陳銀斌 助理研究員
	7	11/28(六) 霧峰舊正社區	香草植物應用	陳蓓真 助理研究員
	8	11/7(六) 作物科學大樓、國際會議廳	一日園藝綠手指—高中生園藝體驗營	吳振發教授、園藝系學會
樂齡園藝實踐場域	1	7/22(三) 雲林縣林內鄉	USR*CSR 財團法人唐德晉文教基金會 樂齡園藝實踐場域勘查	財團法人唐德晉文教基金會唐松章 董事長、吳振發 教授、林慧玲 教授、陳錦木 助理教授、涂宏明 助理教授
	2	10/20(二) 高雄市岡山區 高雄市橋頭區	USR*CSR 公勝保險經紀人 樂齡園藝實踐場域勘查	公勝保險經紀人李毅夫 協理、吳振發 教授

### 三、主要成果及亮點-請列出最具代表性之亮點，至多 3 項

#### (一) 量化指標：

##### 1、樂齡園藝推廣：

- (1) 中興大學蘭花系列課程 2 場次、共 34 人次。
- (2) 中興大學香草系列課程 3 場次、共 76 人次。
- (3) 中興大學種子盆栽系列課程 3 場次、共 79 人次。
- (4) 台北松山文創園區香草綠色照顧體驗 25 場次、共 563 人次。

##### 2、樂齡園藝跨域合作：

- (1) 公老坪田園養護中心香草綠色照顧體驗課程 6 場次、共 66 人次。

##### 3、園藝栽培諮詢服務：

- (1) Line 群組園藝作物栽培諮詢服務群組，社群人數共 162 人，提供栽培經驗討論。
- (2) Line 官方帳號園藝作物栽培諮詢服務群組，社群人數共 239 人，提供即時栽培問題諮詢。

#### (二) 跨域合作：

與行政院農業委員會水土保持局、行政院農業委員會臺中區農業改良場、臺中市公老坪產業發展協會、財團法人台中市私立公老坪社會福利慈善事業基金會田園老人渡假養護中心、臺中市霧峰區舊正社區發展

協會、仁愛醫療財團法人大里仁愛醫院、財團法人唐德晉文教基金會、公勝保險經紀人等單位跨域合作，共同善盡大學社會責任(USR)與企業社會責任(CSR)。

### (三)友善鄰里：

為落實本校友善鄰里、園藝療癒之大學社會責任實踐，本計畫與台中市周邊社區建立友善樂齡環境，以下為合作社區場域暨實踐成果：

- 1、臺中市豐原區公老坪產業發展協會+財團法人台中市私立公老坪社會福利慈善事業基金會田園老人渡假養護中心：於養護中心辦理香草課程，以行動力正常、失智症長輩為個案對象，透過每堂課的陪伴，個案從一開始不願意投入，至最後一堂課滿有笑容、愛上植物，感謝本計畫團隊設計活動來陪伴。
- 2、臺中市霧峰區舊正社區發展協會：於舊正社區媒合社區青農、社區婦幼團隊、社區老農、社區小農之智慧與經驗，同時媒合台中區農業改良場之香草及辣椒栽培管理學術經驗，共同發展社區辣椒產業。

## 貳、推動進度與產出

### 一、團隊形成與推動機制運作進度

表 2、計畫團隊成員與執行狀況

編號	姓名	學校／職稱	主要學經歷及專長	參與本計畫之主要工作項目	實際投入月數
1	黃振文	興大/副校長	植病管理學、鏽菌鑑定	計畫規劃、協調各界成員工作分配	12
2	王精文	興大/副校長	人力資源管理、組織發展、決策行為	計畫指導、企業合作媒合	12
3	吳振發	興大/教授兼系主任	景觀生態、造園景觀設計	計畫規劃、社區庭園綠美化指導	12
4	張正	興大/教授	植物組織培養學、花卉學	蘭花栽培管理指導	3
5	林慧玲	興大/教授	植物營養學、園產品採後生理、花藝設計、果樹生理	作物採收後貯藏、花卉裝飾應用、肥培管理指導	12
6	陳錦木	興大/助理教授	花卉育種及栽培	庭園香草繁殖與栽培管理指導	12
7	涂宏明	興大/助理教授	園藝治療、療育庭園	社區庭園綠美化管理指導	12
8	陳美玲	仁愛醫院/護理部主任	長期照護政策與實務	樂齡長照資源之宣導	3

9	黃崇凱	仁愛醫院/職能治療師	長期照護政策與實務、職能治療	樂齡長照資源之宣導、復健與體適能測試	3
10	陸桂森	田園老人養護中心/執行長	長期照護政策與實務、社會工作者	樂齡園藝跨域合作	6
11	何姿儀	田園老人養護中心/社工督導	長期照護政策與實務、社會工作者	樂齡園藝跨域合作、樂齡長者個案照顧	4
12	李宜臻	田園老人養護中心/社工督導	長期照護政策與實務、社會工作者	樂齡園藝跨域合作、樂齡長者個案照顧	4
13	鍾欣育	田園老人養護中心/社工督導	長期照護政策與實務、社會工作者	樂齡園藝跨域合作、樂齡長者個案照顧	4
14	劉時全	田園老人養護中心/復健師	復健、樂齡長者體適能測試	樂齡長照資源之宣導、復健與體適能測試	1
15	梁淑惠	興大/園藝系行政辦事員	一般行政、活動規畫、園產品採後處理	活動規劃、聯繫、執行及實作課程講師	12
16	鍾思祈	興大/園藝系專任助理	活動規畫、常綠果樹、園藝DIY課程講師	活動規劃、聯繫、執行及實作課程講師	6
17	唐松章	財團法人唐德晉文教基金會/董事長	企業社會責任	與興大合作，提供樂齡園藝場域	12
18	李毅夫	公勝保險經紀人/協理	企業社會責任	與興大合作，提供樂齡園藝場域	2

## 二、教學創新、課程發展及實施進度

本計畫在中興大學園藝系開設1門造園學特論課程，培養學生配合相應季節設計樂齡園藝活動，同時呼應園藝療癒手法，以園藝活動結合各項性質評估達到感官療癒效益。

課程主題為橘色聖誕工作坊，配合聖誕節期設計課程，以改善憂鬱症情形為出發點，每堂課後填寫量表問卷，設計相關體驗活動，讓參與者有



被關心、注意的感受，同時創造回憶，並時刻提醒部分技能在生活中的應用，課程結束後亦可與生活接軌。(課程設計及活動照片請參閱附錄)

表 3、課程發展成效

開課老師	課程名稱	課程屬性	開課時間	修課人數	場域課程內容
吳振發	園藝系 碩士班 造園學 特論	<input type="checkbox"/> 校必修 <input type="checkbox"/> 校選修 <input type="checkbox"/> 院系必修 <input checked="" type="checkbox"/> 院系選修 <input type="checkbox"/> 通識必修 <input type="checkbox"/> 通識選修 <input type="checkbox"/> 微課程	109 學年度 第一學期	3 人	安排連續五週的星期一 10:00-11:30 時段，辦理橘色聖誕工作坊，讓碩士班同學配合聖誕節期設計樂齡園藝活動，並調整手作內容難度，使活動步調循序漸進，並呼應園藝療癒手法，結合各項性質評估達到感官療癒效益。

### 三、實踐場域經營與夥伴關係發展進度

臺灣人口快速老化，1993 年成為高齡化社會，2018 年轉為高齡社會，推估將於 2026 年邁入超高齡社會。2065 年每 10 人中約有 4 位是 65 歲以上老年人口，而此 4 位有 1 位是 85 歲以上之超高齡老人。

逐漸邁入高齡少子化社會，伴隨各樣生理和心理疾病，有正常老化所導致的毛病，像是老花眼、記憶力衰退等，雖然對健康沒有直接的威脅，但卻會造成日常生活中許多的不方便；有各種慢性疾病所帶來的威脅，例如糖尿病；有心理疾病纏身症狀，例如失智症、憂鬱症。根據統計台灣有超過七成的老年人，至少擁有一種以上的慢性或心理疾病。

需要長期關照之樂齡族群漸增，本團隊針對不同對象設計課程及活動，利用園藝活動，使樂齡族群達到身、心、精神上的健康，延緩疾病對生活之影響。並透過企業社會責任與財團法人大里仁愛醫院、崇友實業、公勝保險經紀人合作，擴及社會服務輔導等領域，提升團隊跨領域合作，以下為本計畫之核心議題，另於表 7 計畫實踐場域經營成效總表詳述今年度(2020 年)之辦理成效。

#### (一)樂齡園藝推廣

於中興大學園藝系、台北松山文創園區辦理生活園藝植物照護服務，推廣園藝愛好者作物栽培之能力，藉由植物啟發人的五官六感，從視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺感受植物的能量，產生愉悅的心情，並導入財團法人大里仁愛醫院黃崇凱職能治療師進行園藝療癒效益評估(圖 1)。



圖 1、辦理樂齡園藝推廣服務

## (二) 樂齡園藝跨域合作

於財團法人台中市私立公老坪社會福利慈善事業基金會田園老人渡假養護中心推動綠色照顧，選定 11 位行動方便長者，每二星期參與一次香草園藝活動，並設計復健與體適能量表，結合養護中心復健師、社工人員，於活動前後進行園藝療癒效益評估，期待樂齡長者透過接觸植物，延緩肢體老化(圖 2)。



圖 2、與公老坪田園養護中心跨域合作

### (三) 青銀共創

與行政院農業委員會水土保持局臺中分局合作，媒合社區青農呂佳佳、鄒沁雯之活力、社區婦幼團隊、社區老農、社區小農之智慧與經驗、台中區農業改良場之香草及辣椒栽培管理學術經驗，共同發展農村綠色照顧與活力加值產業，輔導霧峰舊正社區之芳香療育園區進行生產基地規劃、初級產品處理及加工，讓社區小農、婦女將安全檢驗產品推向農村好物及山守現通路進行販售，其所得將回饋社區及婦幼福利(圖 3)。



圖 3、媒合霧峰舊正社區青農，發展社區辣椒產業

### (四) 樂齡園藝實踐場域

USR\*CSR 財團法人唐德晉文教基金會、公勝保險經紀人與興大合作，提供樂齡園藝場域，並針對銀髮族群需求，給予園藝治療相關體驗。

#### 1、USR\*CSR【財團法人唐德晉文教基金會】樂齡園藝實踐場域勘查

(109.07.22)：財團法人唐德晉文教基金會提供樂齡園藝場域，本團隊進行場域勘查，盤點現有植栽、場域水源規劃、場域景觀規劃，經過現場評估後，地區交通不便、老人人口偏低，故暫不作為樂齡園藝場域需求之用，未來以基地景觀規劃為方向，界定區域分期操作，第一期設計入口意象、第二期設計綠美化園區，未來供療癒庭園使用(圖 4)。

## 2、USR\*CSR【公勝保險經紀人】樂齡園藝實踐場域勘查(109.10.20)：

公勝保險經紀人提供二處樂齡園藝場域，本團隊進行場域勘查，第一處位於高雄市岡山區，目前有植栽種植並有專人照顧，因距離遠對老人家而言行動較為不便，需要透過崑山宮廟主委、里長連結村里或活動中心的志工，凝聚向心力後，方可推行；第二處位於高雄市橋頭區，周圍荒蕪，需優先處理水源問題、土壤改良整地後，方可廣邀芋寮村志工團隊認養土地，打造市民農園種植(圖 4)。



圖 4、唐德晉文教基金會+公勝保險經紀人樂齡場域勘查

### (五) 園藝栽培諮詢服務

建立 Line 群組、官方帳號、FB 社團等線上行動服務站，提供樂齡園藝活動報名、園藝栽培知識分享、解答學員植物疑難雜症之問題，提高其栽培樂趣，減少挫折感，創造園藝專業技能於生活實踐平台，使園藝知識普及化，落實本計畫友善鄰里、園藝療癒之社會責任實踐(圖 5)。

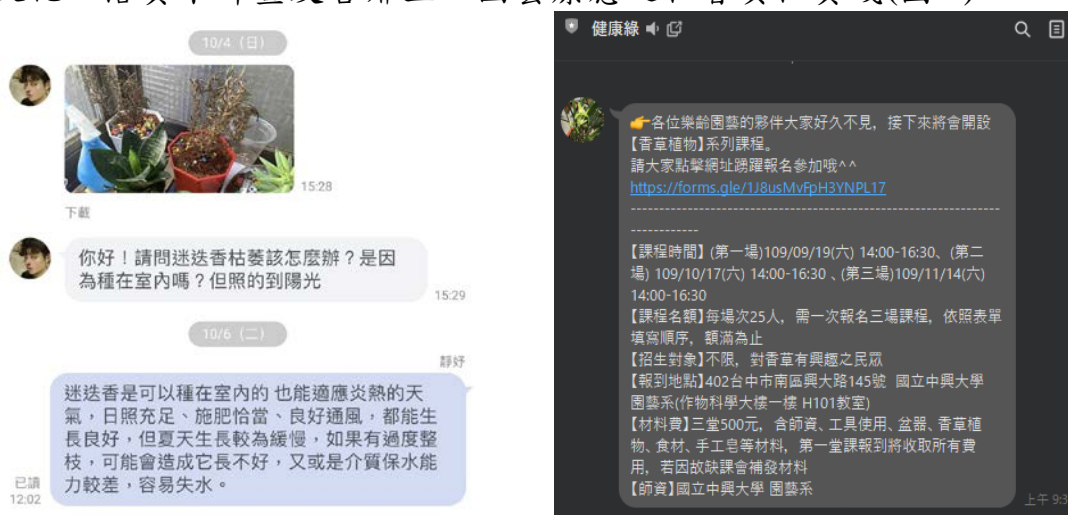


圖 5、社群平台服務

#### 四、跨領域、跨校交流及合作推動進度

(一) 校內單位-USR 辦公室：結合 109 年校慶活動，109 年 10 月 27 日至 11 月 1 日於圖書館 1 樓設置 USR 專區，本計畫展示蘭花、香草植物、種子盆栽樂齡園藝推廣成果。109 年 10 月 28 日 USR 成果展開幕暨跨校共學論壇，邀請本計畫團隊進行簡報與進行跨校交流(圖 6)。



圖 6、109 年度善盡大學社會責任成果展+109 年 USR 跨校共學論壇

#### (二) 跨校交流：一日園藝綠手指—高中生園藝體驗營

109 年 11 月 7 日舉辦高中生園藝體驗營，藉由體驗各項園藝相關實作活動(組合盆栽、植物繁殖)及講座(場地巡禮、花卉裝飾)，將園藝生活傳播到高中生的環境中，了解園藝與生活的密不可分(圖 7)。

本活動由中興大學園藝系學會舉辦，並請系辦公室協助發函給台中市各高中職並檢附報名方式，共有 15 所高中職學生報名(霧峰農工、興大附農、臺中女中、東山高中、西苑高中、興大附中、大湖農工、臺中一中、文華高中、大明高中、弘文高中、草屯商工、臺中高工、新社高中、華盛頓高中)，95 人次參與，培養高中生對於園藝領域的興趣，日後可作為升學系所選擇之參考。



圖 7、一日園藝綠手指—高中生園藝體驗營 跨校交流活動

表 4、跨校交流成效

時間	活動名稱	活動類別	參與人員	活動說明
109.10.28	109 年度 USR 跨校共學論壇	<input type="checkbox"/> 會議、座談會 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input checked="" type="checkbox"/> 論壇 <input type="checkbox"/> 成果展 <input type="checkbox"/> 其他	50 人	邀請暨南大學、中正大學、雲科大及本校 HUB 青銀樂園藝、萌芽型清流部落計畫及深耕型浪愛齊步走計畫團隊進行 USR 經驗分享與交流。
109.10.27-11.1	109 年度善盡大學社會責任成果展	<input type="checkbox"/> 會議、座談會 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 參訪 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 論壇 <input checked="" type="checkbox"/> 成果展 <input type="checkbox"/> 其他	25 人	以海報、影片及實體展品形式於校慶週辦理 USR 年度成果展，推廣本年度 USR 成果。
109.11.07	一日園藝綠高中 手指—藝體 生園藝體驗營	<input type="checkbox"/> 會議、座談會 <input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 參訪 <input checked="" type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 論壇 <input type="checkbox"/> 成果展 <input type="checkbox"/> 其他	95 人	實地走訪中興大學園藝系實際的上課場域以及實驗室，對於課程內容有直接的認識，並配合手作課程，了解其應用方式，培養學員對於園藝領域的興趣。

## 五、資源鏈結及外部合作推動進度

### (一)政府單位-行政院農業委員會水土保持局：

109 年 09 月 11 日至 109 年 09 月 17 日於台北松山文創園區舉辦香草綠色照顧體驗，與水保局跨域合作，針對 65 歲以上長者族群教學香草換盆及照顧知識，共辦理 25 場次、563 人次參與(圖 8)。

### 生活園藝

- 跨域合作：中興大學、水土保持局
- 主題：香草綠色照顧體驗
- 對象：65歲以上長者
- 地點：台北松山文創園區
- KPI：辦理25場次、共563人次



圖 8、與水土保持局跨域合作，舉辦香草綠色照顧體驗

(二) 社區單位-臺中市公老坪產業發展協會、財團法人台中市私立公老坪社會福利慈善事業基金會田園老人渡假養護中心：

109年12月06日簽署農村綠色照顧合作意向書，國立中興大學園藝系、財團法人台中市私立公老坪社會福利慈善事業基金會田園老人渡假養護中心、臺中市公老坪產業發展協會三方為基於未來發展長期性的樂齡園藝之目的，簽署合作意向書，並邀請行政院農業委員會水土保持局臺中分局、國立中興大學副校長王精文見證，發展長期性的樂齡園藝跨域合作。同時攜帶安養院長者所種植之香草植物，於會場攤位展示，增進長者與社區民眾的連結，與老同在(圖9)。



圖 9、簽署綠色照顧合作意向書、展示安養院長者種植之香草植物

(三) CSR 財團法人唐德晉文教基金會：提供樂齡園藝場域，本計畫進行場域勘查，盤點現有植栽、場域水源規劃、場域景觀規劃，未來以基地景觀規劃為方向，界定區域分期操作，未來供療癒庭園使用(圖10)。

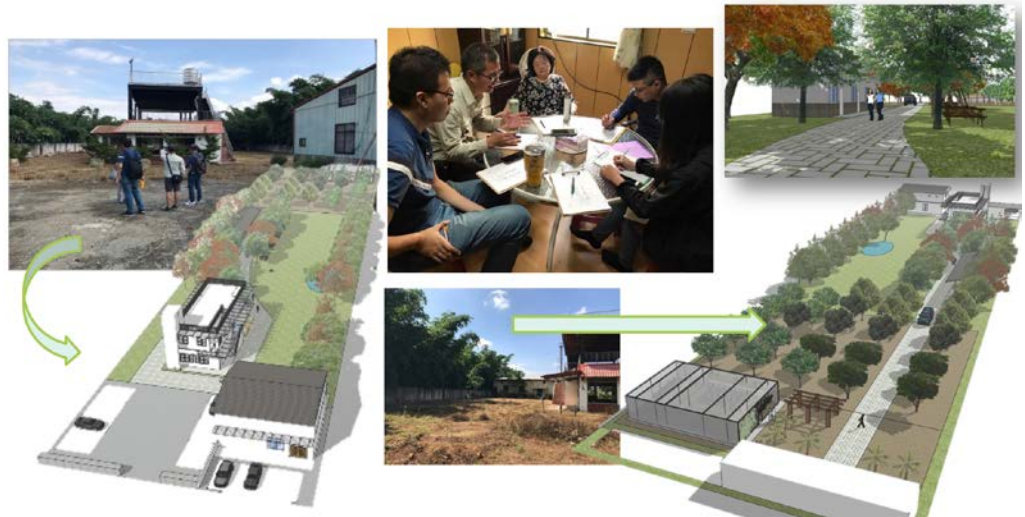


圖 10、財團法人唐德晉文教基金會樂齡園藝場域

(四)CSR 公勝保險經紀人：提供二處樂齡園藝場域，本計畫進行場域勘查，其中一處位於高雄市橋頭區之場域，處理水源問題、土壤改良整地後，方可廣邀/寮村志工團隊認養土地，打造市民農園種植(圖 11)。



圖 11、公勝保險經紀人樂齡園藝場域

(五)校內單位資源鏈結：109 年 12 月 04 日至 109 年 12 月 13 日於作物科學大樓一樓，搭配園藝週展出樂齡園藝成果，展覽形式分為海報與學員上課作品展示。另於 109 年 12 月 05 日種子樂齡園藝課程時段，邀請園藝系學會安排導覽解說，讓學員參觀園藝週攤位，並推廣園藝知識(圖 12)。





圖 12、園藝週樂齡園藝成果展

## 六、經費執行進度

表 5、計畫經費表

計畫經費	年度	經費項目 (計畫名稱)	USR Hub-青銀樂園園藝-花藝永續服務計畫		
	109 年			實際經費執行項目	執行數 執行率%
人事費		109/1-6 月專任助理薪資/保費/退休離職儲金費用		228,456 100%	
業務費		包含課程材料費、印刷費、誤餐費、雜支、租金等.....		121,544 100%	
設備費		購買計畫研究用土壤檢測儀、電腦等...		150,000 100%	
合計			500,000		
計畫經費	年度	經費項目 (計畫名稱)	校配合款-USR Hub-青銀樂園園藝-花藝永續服務計畫		
	109 年		實際經費執行項目	執行數 執行率%	
		業務費	包含課程材料費、授課鐘點費、印刷費、誤餐費、雜支、租金等.....		500,000 100%
		合計		500,000	
		<b>總計</b>	<b>1000,000</b>		

## 七、未來執行重點規劃

臺灣人口快速老化，逐漸邁入超高齡社會，需要長期關照之樂齡族群漸增，因此本團隊預計延續今年度成果，持續針對不同對象設計課程及活動規畫，達到增加青年投入園藝活動之意願、輔導園藝愛好者社會服務，以及園藝服務業者之教學合作，搭配長照讓樂齡者獲得更高品質之照護，增進身心靈健康，以下為 110 年度規劃：

表 6、110 年度執行重點規劃

執行策略	執行方法	實踐場域	預期效益
建置樂齡園藝校內實踐場域	<p>1、於中興大學園藝系示範園區內設置一處樂齡園藝實踐場域，搭配網室設施之建立，以香草作物、種子盆栽、觀葉植物、多肉植物等作物為主題，依照植物屬性分區栽培管理，作為樂齡園藝上課材料之栽培基地。</p> <p>2、邀請學員認養栽培，共同維護管理本基地，讓民眾了解食材從產地到餐桌的過程，更可藉由園藝活動讓人的視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺接觸到大自然，進而刺激五官六感，產生愉快的心情及撫慰心靈的效果，對生理、心靈、心智都有益處，能夠增進身心靈健康。</p>	1、中興大學園藝系	<p>1、設置 1 處樂齡園藝實踐場域</p> <p>2、建置過程拍攝紀錄片 1 部</p> <p>3、開設園藝療癒相關課程 1 門，將修課學生帶入實踐場域操作</p>
推廣樂齡園藝主題性活動	1、於中興大學園藝系持續辦理主題性課程：依據本年度(109 年)參與活動學員滿意度回饋(學員回饋請參閱執行效益章節內容)，將以蔬菜類、花卉類、觀賞植物類及生活園藝類規劃各項主題性活動，依照園藝作物生長季節安排適應時序的園藝課程，例如蘭花栽培、多肉植物、花藝設計、植物繁殖、蔬菜種植、空氣鳳梨裝飾藝術、果樹採後保鮮處理、食安常識等課程，並增加辦理頻率，於主題性課程內設計更多需要肌肉耐力訓練之園藝實作體驗，並結合長照資源，與大里仁愛醫院職能治療師合作，設計肌耐力相關評估量表，檢測參與學員從事園藝活動前後，其肢體能力、身心靈狀態。	<p>1、中興大學園藝系</p> <p>2、台中市的集合住宅或綠園道</p> <p>3.中部地區社區</p>	<p>1、安排主題性課程</p> <p>2、結合大里仁愛醫院或其他醫療單位協助效益評估</p>

	2、與台中市周邊社區發展協會合作，將樂齡園藝推廣至校外，定期定點式前往社區開課，依照社區居民的年齡層、行動力狀態，設計相關主題性課程，同時與大里仁愛醫院職能治療師合作，設計肌耐力相關評估量表，檢測參與學員從事園藝活動前後，其肢體能力、身心靈狀態。		
樂齡園藝跨域合作	1、今年度以行動力正常、失智症之長輩為個案對象，110年將實踐農村綠色照顧合作意向書精神，持續發展跨域合作，安排整年度長期性活動，針對行動力正常長輩設計更加需要肌肉耐力之園藝活動，另外將嘗試行動力不便、不同症狀之長輩為個案對象，設計符合輪椅操作之花草種植台，讓更多長輩接觸園藝療癒活動，進而延緩老化，以期達到老者安之的目標。	1、公老坪田園養護中心	1、安排香草、蔬菜、花藝三大主題性課程，每一主題性課程安排4堂課，預計開辦12堂課  2、養護中心社工師協助效益評估

## 參、執行效益

### 一、計畫自訂績效指標達成情形

#### (一)109年度 KPI 指標：

本年度共辦理 54 場次活動，共觸及 1626 人次，詳述於下表。

表 7、計畫實踐場域經營成效

執行項目		達成情形說明
樂齡園藝推廣	蘭花樂齡園藝推廣	109/07/18 蘭花第二春 <b>辦理 2 場次、共 34 人次</b>
	香草樂齡園藝推廣	109/09/19 大自然香味報乎恁知+復健與體適能量表<前測> > 109/10/17 香味集合體 109/11/14 香草製皂機+復健與體適能量表<後測> <b>辦理 3 場次、共 76 人次</b>
	種子盆栽樂齡園藝推廣	109/10/17 種下一片希望小森林+復健與體適能量表<前測> > 109/11/14 環保容器一級棒

		109/12/05 訂製專屬綠色萌宠+復健與體適能量表<後測> <b>辦理 3 場次、共 79 人次</b>
	香草綠色 照顧體驗	109/09/11-09/17 香草綠色照顧體驗 <b>辦理 25 場次、共 563 人次</b>
樂齡 園藝 跨域 合作	公老坪田 園養護中 心跨域合 作	109/09/09 認識香草植物+復健與體適能量表<前測> 109/09/23 花草種植台組裝 109/10/07 花草種植台香草種植 109/10/21 花草種植台香草修剪、水耕盆栽 109/12/06 安養院成果展、簽署綠色照顧合作意向書 109/12/10 成果展+復健與體適能量表<後測> <b>辦理 6 場次、共 66 人次</b>
青銀 共創	霧峰舊正 社區 - 香 草、辣椒 栽培應用	109/10/17 辣椒栽培管理 109/10/24 農產品加工概論 109/10/31 辣椒病蟲害管理 109/11/07 辣椒栽培肥料管理 109/11/14 辣椒料理應用 109/11/21 香草及特用作物栽培 109/11/28 香草植物應用 <b>辦理 7 場次、共 77 人次</b>
	一日園藝 綠手指	109/11/07 高中生園藝體驗營 <b>辦理 1 場次、共 95 人次</b>
樂齡 園藝 實踐 場域	CSR 財團 法人唐德 晉文教基 金會	109/07/22 場域勘查 <b>辦理 1 場次、共 6 人次</b>
	CSR 公勝 保險經紀 人	109/10/20 場域勘查 <b>辦理 1 場次、共 7 人次</b>
園藝 栽培 諮詢 服務	Line 群組	群組名稱：興大樂齡園藝行動服務站 提供園藝作物栽培諮詢服務、樂齡園藝課程資訊平台 <b>社群人數共 162 人次</b>
	官方帳號	帳號名稱：健康綠 提供園藝作物栽培諮詢服務、樂齡園藝課程資訊平台 <b>社群人數共 239 人次</b>
	FB 社團	社團名稱：中興大學樂齡園藝 提供園藝作物栽培諮詢服務、樂齡園藝課程資訊平台 <b>社群人數共 92 人次</b>

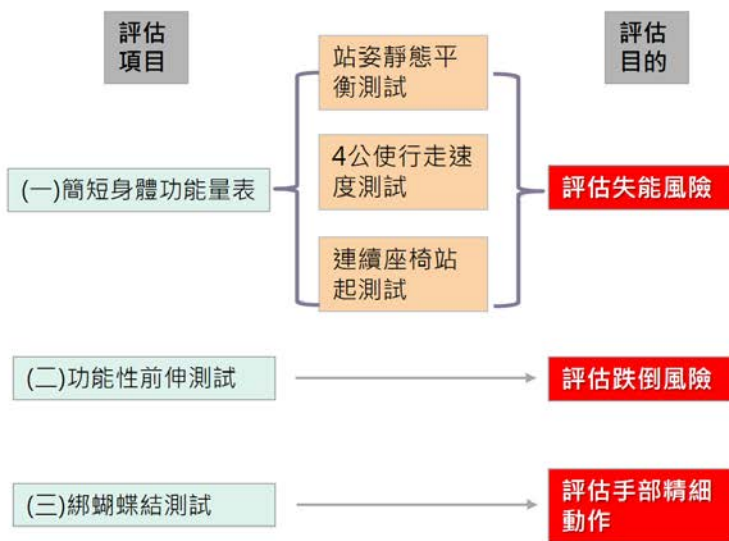
課程發展成效	造園學特論：橘色聖誕工作坊	109/11/30 秋季幸福茶會 109/12/07 香冠柏聖誕樹 109/12/14 松果聖誕樹 109/12/21 手作幸福聖誕花園 109/12/28 壓花回憶相框與茶會 辦理 5 場次、共預計 130 人次
--------	---------------	--

## (二)復健與體適能量表前後測成果：

為評估樂齡族群長者之失能風險、跌倒風險、手部精細動作，故特別與大里仁愛醫院職能治療師、公老坪田園養護中心復健師及社工師合作，於操作園藝活動前後安排復健與體適能量表測試，評估參與長者的狀態，期待能透過園藝療癒活動，訓練手部等肢體精細動作，進而延緩失能、跌倒風險。以下為評估表單，分別進行簡短身體功能量表測試、功能性前伸測試、綁蝴蝶結測試(圖 13)，以下為今年度測試成果：

### 效益評估：復健與體適能檢測

#### 樂齡園藝推廣+跨域合作效益評估：復健與體適能檢測表



復健與體適能檢測表

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：男 女 年齡：\_\_\_\_\_

評估日期：\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日

① 簡短身體功能量表 (4-9分為失能再風險族群)

1. 站姿靜態平衡測試

a. 兩腳併攏 \_\_\_\_\_分 b. 半腳併步 \_\_\_\_\_分 c. 半腳步 \_\_\_\_\_分

坐腳步大於 18秒 (2分)、3-6.99秒 (1分)、小於 3秒 (0分)

2. 4公尺行走速度測試 \_\_\_\_\_分：

使用單拐 使用四角拐 使用其他輔具 \_\_\_\_\_

無法完成測試 0分、原因 \_\_\_\_\_

(4.82秒：4分、4.82-6.29秒：3分、6.21-8.70秒：2分、>8.7秒：1分)

3. 連續座椅站起測試 \_\_\_\_\_分

無法完成測試 0分、原因 \_\_\_\_\_

(11.19秒：4分、11.20-13.69秒：3分、13.70-16.69秒：2分、>16.7秒：1分)

4. 三項測驗總分：\_\_\_\_\_分。

② 功能性前伸測試

建議值 25-40公分、15-25公分需注意防跌、小於 15公分為跌倒再風險個案。

1. 先練習一次、正式第一次 \_\_\_\_\_公分、第二次 \_\_\_\_\_公分。

2. 平均值 \_\_\_\_\_公分。

③ 綁蝴蝶結測試 \_\_\_\_\_分 (1-6分)

1. 手部精細動作測試。

圖 13、復健與體適能量表測試

## 1、樂齡園藝推廣：

### (1) 香草樂齡園藝推廣：

於 109/09/19 第一堂課程安排前測，109/11/14 第三堂課安排後測，就受試者數目而言，原收案人數為 20 人，經過兩個月後流失 9 人，共 11 人完成前後測評估。

由完整進行前後測之評估個案資料可發現，簡短身體功能量表

測試(站姿靜態+四公尺行走+連續座椅站起測試)之分數無顯著變化，推測為本次個案多為健康民眾，評估成果無顯著差異。

功能性前伸之分數上，7位個案分數明顯退步，4位個案進步，推測個案肢體有老化現象，建議日後可更多參與園藝活動，透過訓練手部肌肉，進而延緩肢體老化。總體而言，11位個案在功能性前伸之分數上，皆有符合建議值 25-40 公分以上，為低跌倒風險個案(圖 14)。

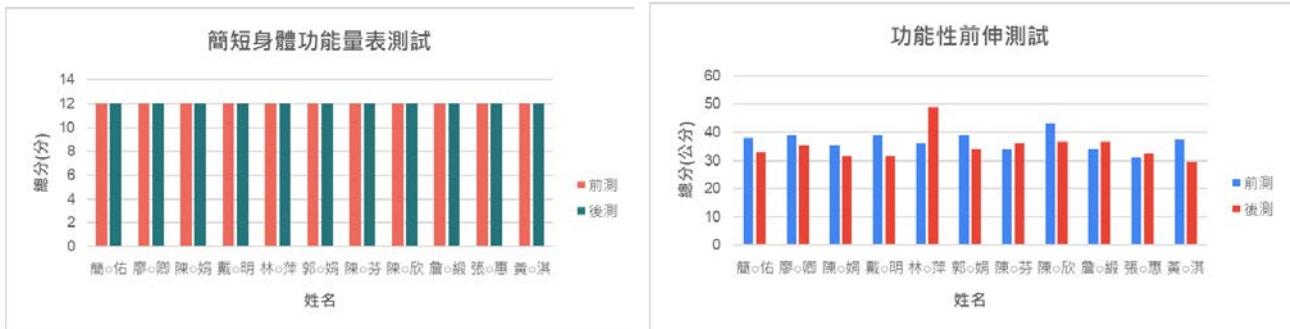


圖 14、香草樂齡園藝復健與體適能量表測試

(2) 種子盆栽樂齡園藝推廣：

於 109/10/17 第一堂課程安排前測，109/12/05 第三堂課安排後測，就受試者數目而言，原收案人數為 23 人，經過兩個月後流失 10 人，共 13 人完成前後測評估。

由完整進行前後測之評估個案資料可發現，簡短身體功能量表測試(站姿靜態+四公尺行走+連續座椅站起測試)之分數無顯著變化，推測為本次個案多為健康民眾，評估成果無顯著差異。

功能性前伸之分數上，5位個案分數明顯退步，8位個案進步，明顯超過半數之個案皆有進步，證實透過播種、清洗種子、組合盆栽、環保容器鑽孔、折鋁線等園藝活動能有效訓練肌肉、延緩老化、降低跌倒風險。總體而言，13位個案在功能性前伸之分數上，皆有符合建議值 25-40 公分以上，為低跌倒風險個案(圖 15)。

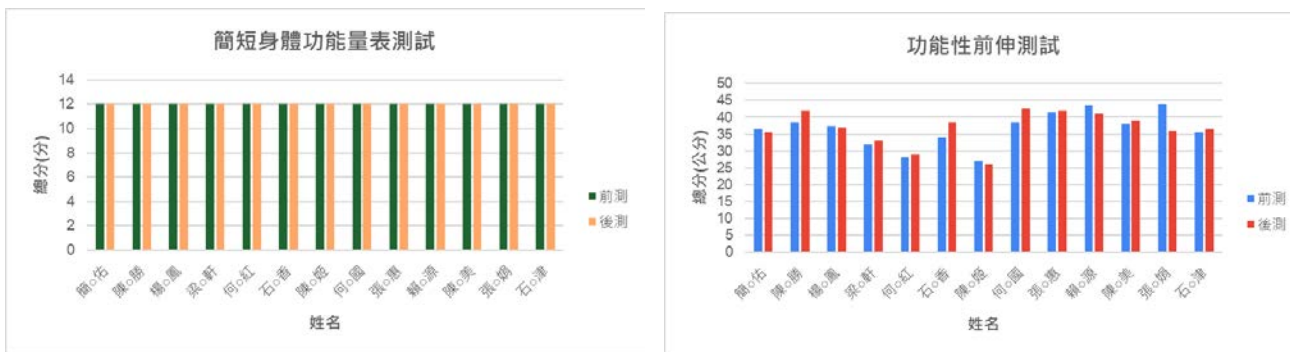


圖 15、種子盆栽樂齡園藝復健與體適能量表測試

## 2、樂齡園藝跨域合作：

### (1) 公老坪田園養護中心：

於 109/09/09 第一堂課程安排前測，109/12/10 第五堂課安排後測，就受試者數目而言，原收案人數為 11 人，其中一位個案最後一堂缺課，故 10 人完成前後測評估。

由完整進行前後測之評估個案資料可發現，簡短身體功能量表測試(站姿靜態+四公尺行走+連續座椅站起測試)之分數，1 位個案進步、2 位個案持平、7 位個案皆退步，推測為本次個案部分患有中風，在行動力上較難於短期內有所起色，故落在 4~9 分失能高風險群，未來可規劃長期性的園藝肌力訓練活動，延緩行動力退化。

功能性前伸測試之分數上，10 位個案分數明顯進步，皆有符合建議值 25-40 公分以上，為低跌倒風險個案；綁蝴蝶結測試之分數上，10 位個案分數明顯進步或持平，可推測透過園藝活動之操作，能訓練長者手部精細動作的能力(圖 16)。

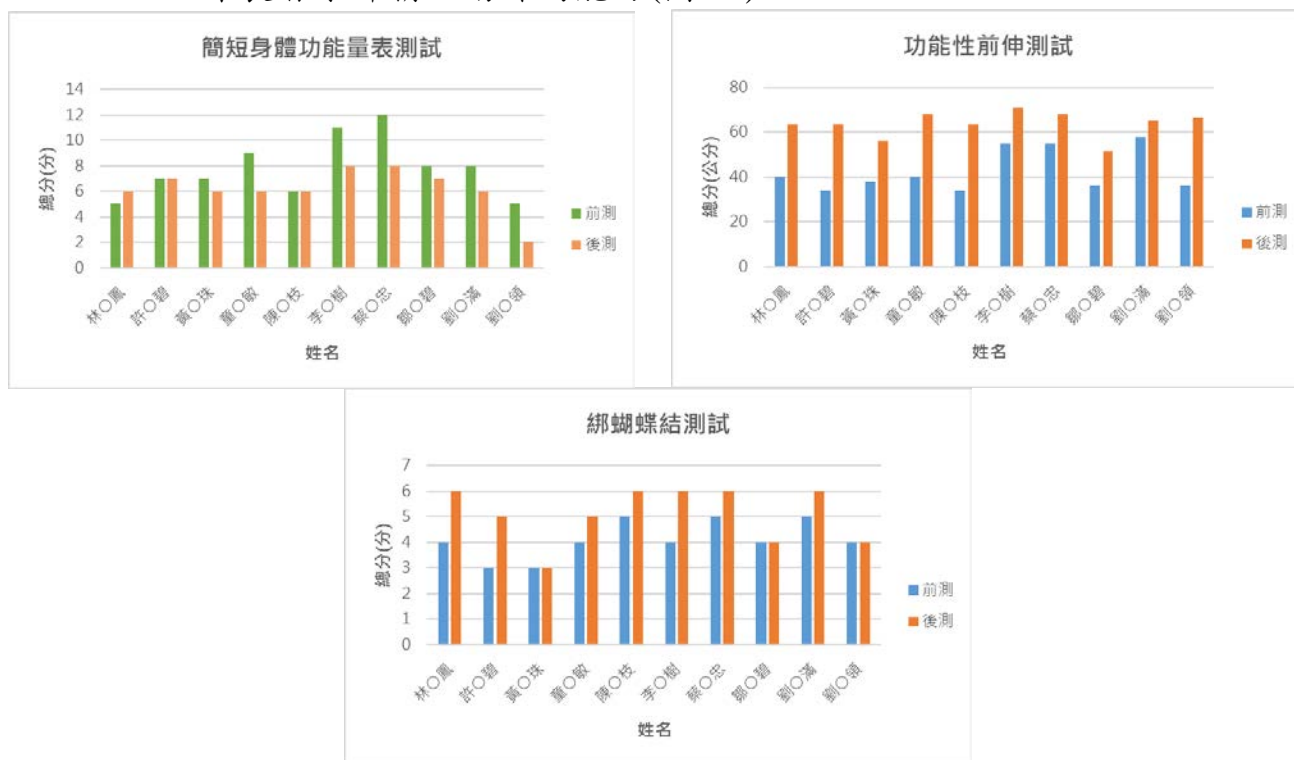


圖 16、公老坪田園養護中心復健與體適能量表測試

### (三) 滿意度回饋：

為評估樂齡族群對本計畫安排之園藝活動成效，故設計滿意度量表問卷，於活動後邀請學員根據課程能引起我的興趣、讓我覺得心情放鬆、讓我具有成就感、讓我的思緒更清楚、讓我更了解園藝栽培知識五大指標填寫滿意度問卷和未來課程建議，做為日後辦理活動之參考指標，以下為今年度成果：

## 1、樂齡園藝推廣：

### (1) 香草樂齡園藝推廣：

分析三堂香草系列課程滿意度問卷結果，學員回饋指出「這是我的初體驗，以前討厭碰觸土壤，現在知道，這是滋養萬之母，時間可以從來的話，我願意選擇園藝系」，該課程能引起我的興趣佔90%以上、讓我覺得心情放鬆佔94%以上、讓我具有成就感佔90%以上、讓我的思緒更清楚佔88%以上、讓我更了解園藝栽培知識佔94%以上。意味著此推廣活動，獲得多數長者的認同(圖 17)。

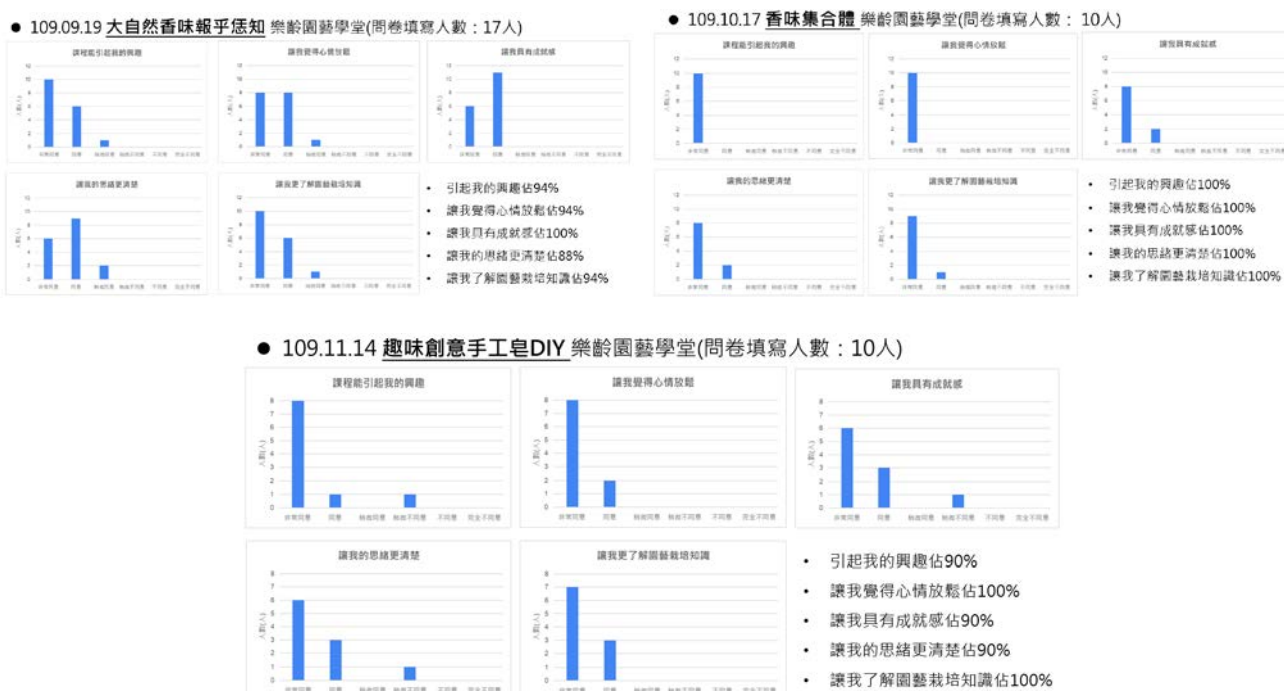


圖 17、香草系列課程滿意度問卷

### (2) 種子盆栽樂齡園藝推廣：

分析三堂種子盆栽系列課程滿意度問卷結果，學員回饋指出「這麼美好有意義且引起學習動機的課程，希望學校能多推廣及在假日多舉辦這樣的DIY手作課程，感謝講師簡單明瞭的說明課程，團隊的貼心服務，中興大學園藝系是很棒的團隊！希望我有機會再來參加喔！您們辛苦了，感謝您們喔！」，該課程能引起我的興趣、讓我覺得心情放鬆、讓我具有成就感、讓我的思緒更清楚佔100%、讓我更了解園藝栽培知識佔95%以上。意味著此推廣活動，獲得長者相當高的認同(圖 18)。



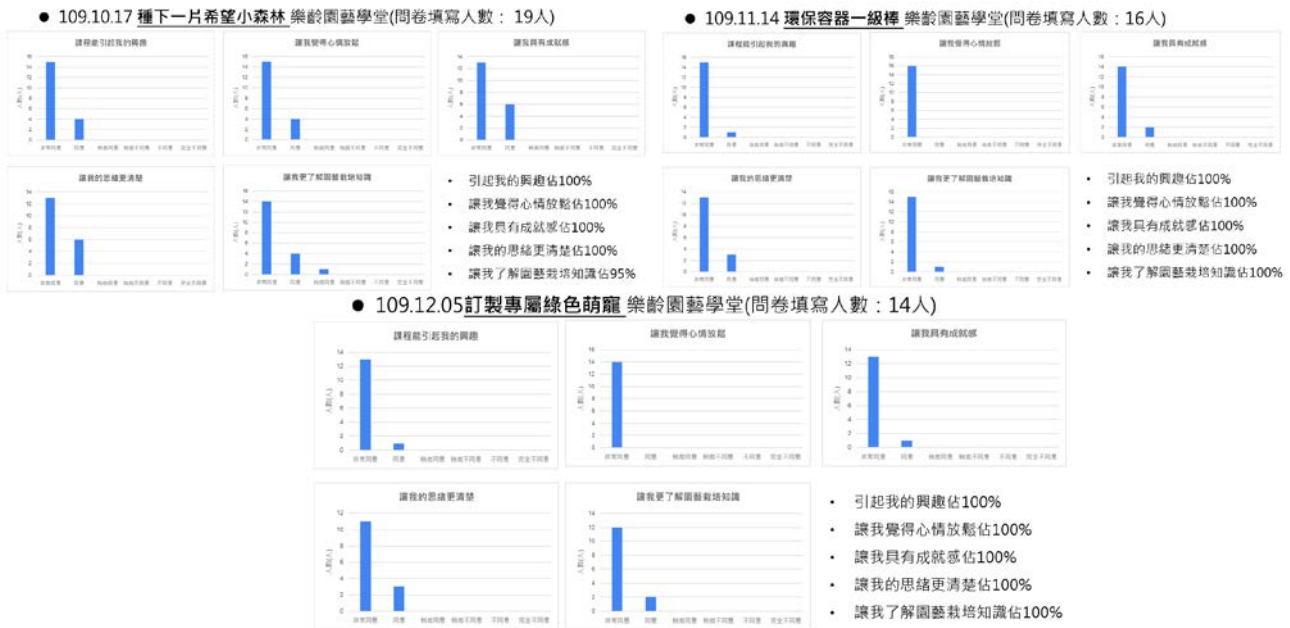


圖 18、種子盆栽系列課程滿意度問卷

透過樂齡園藝推廣活動，與台中市週邊社區建立友善鄰里關係，培養出一群忠實鐵粉，每堂課皆出席給予支持，甚至遠在外地苗栗、台北、宜蘭的學員，還特地一早開車或搭車來上課，讓團隊感到欣慰，深信在這高齡化社會下，園藝療癒力是不可或缺的角色(圖 19)。



圖 19、友善鄰里鐵粉支持本計畫園藝活動

### (3) 香草綠色照顧體驗：

分析滿意度問卷結果，學員回饋指出「工作人員輕鬆幽默有知識、很棒的課程體驗」，該課程能引起我的興趣佔 99%、讓我覺得心情放鬆佔 98%、讓我具有成就感佔 93%、讓我的思緒更清楚佔 91%、讓我更了解園藝栽培知識佔 95%。意味著此推廣活動獲得長者相當高的認同(圖 20)。

● 109.09.11~109.09.17 香草綠色照顧體驗(問卷填寫人數：115人)

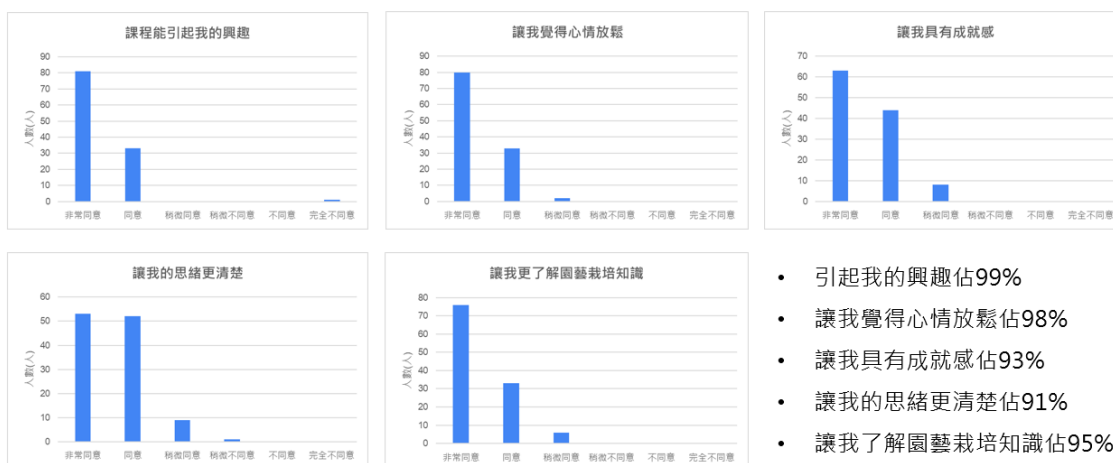


圖 20、香草綠色照顧體驗滿意度問卷

2、樂齡園藝跨域合作：

(1) 公老坪田園養護中心：

透過每堂課的陪伴，增進樂齡長者人際間之互動，個案 A 許○碧、B 陳○枝、C 吳○里從一開始不願投入，至今樂在其中，讓團隊感到欣慰(圖 21)。



圖 21、樂齡長者願意更多投入園藝活動

另於 109.12.10 最後一堂課程中，播放課程回顧影片，邀請記憶力正常之長輩分享課程收穫、印象深刻的事情，個案林○鳳表示大樹老師很高；許○碧表示活動很有趣、很感謝來上課；鄒○碧表示自己種過迷迭香印象很深刻；劉○滿表示九層塔種很漂亮、大樹很帥；李○樹表示自己是

老樹、老師是大樹、活動很有趣；黃○珠表示薄荷香草茶好喝，由安養中心長輩真誠的回饋，意味著此跨域合作活動相當具有成效，讓封閉個性的長輩，開始有笑容、願意交朋友、喜歡上植物(圖 22)。



圖 22、最後一堂課邀請安養院長輩分享課程收穫

### 3、青銀共創：

#### (1) 霧峰舊正社區：

辦理辣椒、香草系列課程，於 7 堂課結束後進行滿意度問卷填寫，分析問卷結果，該課程能引起我的興趣、讓我覺得心情放鬆、讓我具有成就感、讓我的思緒更清楚、讓我更了解園藝栽培知識佔 100%。意味著此推廣活動，獲得長者相當高的認同(圖 23)。

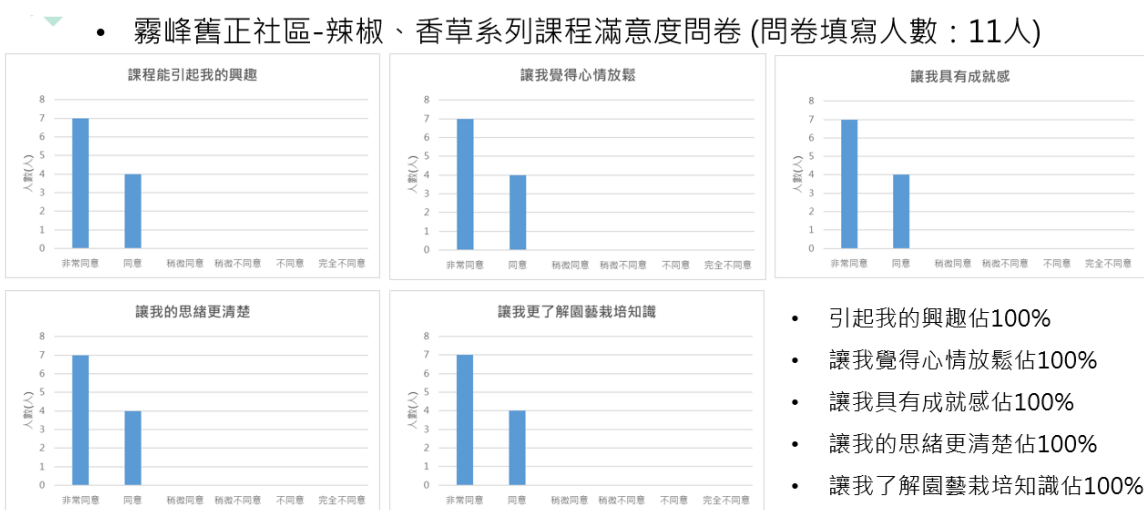


圖 23、舊正社區課程滿意度問卷

#### (2) 一日園藝綠手指-高中生園藝體驗營：

根據活動內容，逐項邀請學員填寫滿意度問卷，分析問卷結果，學員回饋指出「有了解到園藝系的課程、收穫滿滿且對組盆有更多想法、獲得很多植物繁殖知識、教授很專業」，滿意度百分比部分，場地巡禮佔 92%、創意組盆佔 93%、植物繁殖佔 96%、主

題講座佔 95% (圖 24)，意味著藉由實地走訪中興大學園藝系的上課場域，讓參與的高中生對於課程內容有直接的認識，並透過手作，培養對於園藝領域的興趣，日後可作為升學系所之參考。

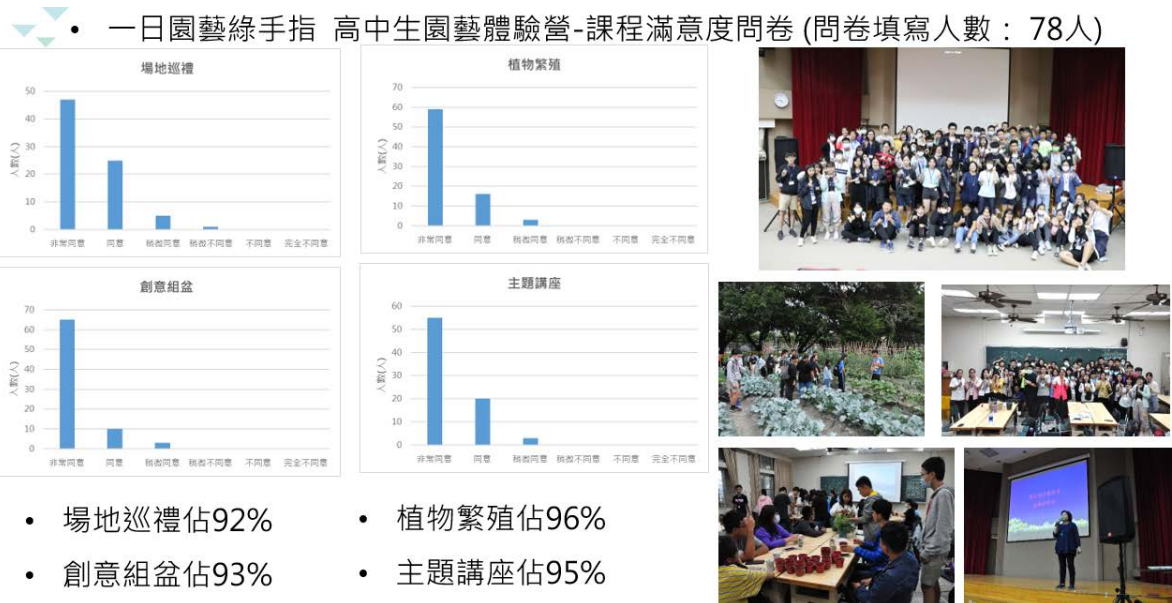


圖 24、一日園藝綠手指滿意度問卷

## 二、HUB 團隊-共同質量化 KPI 達成情形(HUB 團隊需填寫)

表 8、計畫 KPI 指標達成情形

指定 KPI		達成情形說明
跨領域	至少帶入 2 項本校特色領域進入實踐場域	<p><b>1、政府單位-行政院農業委員會水土保持局：</b> 109/09/11-109/09/17 日於台北松山文創園區，跨域合作舉辦香草綠色照顧體驗，共 563 人次參與</p> <p><b>2、政府單位-行政院農業委員會臺中區農業改良場：</b> 109/10-109/11 於霧峰舊正社區輔導在地社區老農、青農辣椒、香草作物栽培管理學術經驗，以利社區發展在地產業</p> <p><b>3、社區單位-臺中市公老坪產業發展協會、財團法人台中市私立公老坪社會福利慈善事業基金會田園老人渡假養護中心：</b> 109/09-109/12 於養護中心舉辦香草園藝課程 109/12/06 簽署農村綠色照顧合作意向書，未來將長期與養護中心合作，讓更多長者接觸園藝活動，延緩肢體老化</p>

		<p><b>4、社區單位-臺中市霧峰區舊正社區發展協會：</b> 109/10-109/11 辦理辣椒、香草作物系列課程，媒合社區老農、青農，共同發展農村綠色照顧與活力加值產業</p> <p><b>5、醫療單位：仁愛醫療財團法人大里仁愛醫院</b> 109/09-109/12 樂齡園藝推廣活動邀請大里仁愛醫院職能治療師，於課程前後進行復健與體適能檢測，評估參與學員失能風險、跌倒風險、手部精細動作等身心狀態</p> <p><b>6、CSR 財團法人唐德晉文教基金會、公勝保險經紀人：</b> 109/07/22、109/10/20 樂齡園藝場域勘查，未來可作為療癒庭園、市民農園種植</p>
場域經營	每年與場域人員共同召開會議3次以上	<p>1、養護中心樂齡園藝跨域合作會議</p> <p>(1)109/07/03 公老坪田園養護中心訪視會議</p> <p>(2)109/07/17 公老坪田園養護中心樂齡園藝規劃會議</p> <p>(3)109/08/07 公老坪田園養護中心樂齡場域會議</p>
人才培育	每學期至少帶入1門課程(正式課、通識課)或3門微課程至實踐場域，課程需到場域進行移地教學	<p>1、園藝系碩士班造園學特論課程：辦理5堂橘色聖誕工作坊，帶入樂齡園藝推廣場域，共預計130人次參與</p>
育成輔導	參與USR辦公室辦理之會議、教師社群、座談會、論壇、成果展、研習等活動至少3場次	<p>1、109/07/23 USR辦公室*公勝保險經紀人合作意向討論會議</p> <p>2、109/10/27-11/01 參與109年度善盡大學社會責任成果展</p> <p>3、109/10/28 參與109年度USR跨校共學論壇，分享本計畫成果</p>

## 肆、附件

### 一、活動情形實錄

#### 【活動規劃】蘭花樂齡園藝推廣(中興大學園藝系)

**蘭花的第二春**

時間：  
(第一場) 109年7月18日(六) 09:30 - 12:00  
(第二場) 109年7月18日(六) 13:30 - 16:00

地點：國立中興大學 園藝系  
作物科學大樓一樓 H101教室  
(台中市南區興大路145號)

報名時間：  
即日起~109年7月16日(四) 17:00截止

主辦單位：國立中興大學 園藝系

報名網址：<https://forms.gle/b2dMrSjhVAMmUZbg6>

課程負責人：國立中興大學 園藝系 鍾恩祈 專任助理  
聯絡電話：(04)22853009

#### 【活動規劃】香草樂齡園藝推廣(中興大學園藝系)

**中興大學 樂齡園藝學堂**

**香草植物篇**

歡迎掃描QR code  
加入行動版網站社群

◎地點：國立中興大學 作物科學大樓一樓 H101教室  
◎材料費：\$500/3堂  
◎報名時間：即日起 - 9/30(三)17:00  
◎名額：25人，額滿即止  
◎主辦單位：國立中興大學園藝系 專任助理 鍾恩祈  
◎本課程將另安排專業人士進行園藝治療評估

**大自然香味報乎姦知**  
"廣貨博覽 延禧植物生態"  
時間：109.09.19(六) 14:00-16:30  
1. 認識香草植物 - 芳香體驗  
2. 香草茶試飲+餅乾試吃  
3. 香草改裝播圖

**百味集合體**  
"地博萬草 庭園地帶老化"  
時間：109.10.17(六) 14:00-16:30  
1. 生食狀態分享交流  
2. 迷迭香奶油抹醬吐司試吃  
3. 香草植物組合盆栽

**香草製皂網**  
"庭園動起來"  
時間：109.11.14(六) 14:00-16:30  
1. 迷迭香香皂手工皂DIY  
2. 艾草香皂手工皂DIY  
3. 庭園回歸自然

**中興大學 樂齡園藝學堂**

**香草植物篇**

時間 109年  
第1場 09/19 第2場 10/17 第3場 11/14  
週六 下午14:00 - 16:30

地點 國立中興大學 園藝系  
作物科學大樓一樓 H102教室

課程負責人：國立中興大學 園藝系 專任助理 鍾恩祈 / 聯絡電話 (04)22840340#804

#### 【活動規劃】種子盆栽樂齡園藝推廣(中興大學園藝系)

**中興大學 樂齡園藝學堂**

**種子盆栽篇**

歡迎掃描QR code  
加入行動版網站社群

◎地點：國立中興大學 作物科學大樓一樓 H101教室  
◎材料費：\$500/3堂  
◎報名時間：即日起 - 9/30(三)17:00  
◎名額：25人，額滿即止  
◎主辦單位：國立中興大學園藝系 專任助理 鍾恩祈  
◎本課程將另安排專業人士進行園藝治療評估

**種下一片希望小森林**  
"培植植物生命"  
時間：109.10.17(六) 09:30-12:00  
1. 隨手可得的校園種子  
2. 種子前處理  
3. 取水果也學留籽  
4. 水果試吃

**環保容器一級棒**  
"綠色植栽站出頭"  
時間：109.11.14(六) 09:30-12:00  
1. 食安專題演講  
2. 環保容器製作  
3. 認識種子盆栽材質  
4. 自製空罐罐 (上+下兩堂)

**訂製專屬綠色明信片**  
"種子集合體"  
時間：109.12.05(六) 09:30-12:00  
1. 許植栽一個舒適的家  
2. 無土栽培懶人包  
3. 盆栽組合由我來主  
4. 自備盆栽裝飾小物數個

**中興大學 樂齡園藝學堂**

**種子盆栽篇**

時間 109年  
第1場 10/17 第2場 11/14 第3場 12/05  
週六 上午09:30 - 12:00

地點 國立中興大學 園藝系  
作物科學大樓一樓 H102教室

課程負責人：國立中興大學 園藝系 專任助理 鍾恩祈 / 聯絡電話 (04)22840340#804

【活動規劃】香草綠色照顧體驗(台北松山文創園區)

洞游農村十週年特展

## 青村有氧運動 綠循環體驗

9/11(五)		9/12(六) 9/13(日) 9/14(一) 9/15(二) 9/16(三)						9/17(四)	
時間	場次	時間	場次	場次	場次	場次	場次	時間	場次
14:30-15:30	A1	10:00-11:00	B1	C1	D1	E1	F1	10:30-11:00	G1
16:00-17:00	A2	11:30-12:30	B2	C2	D2	E2	F2	11:00-11:30	G2
		14:00-15:00	B3	C3	D3	E3	F3	11:30-12:00	G3
		16:00-17:00	B4	C4	D4	E4	F4		

報名連結

執行單位：國立中興大學、無疆播有限公司 / 補助單位：行政院農業委員會水土保持局

【活動規劃】香草樂齡園藝跨域合作(公老坪田園老人渡假養護中心)

養護中心族群：跨域合作

9~12月課程規劃

辦理日期/時間	體驗課程	執行項目/課程名稱
(一)109.09.09(三) 09:30-10:30	復健與體適能量表 <前測>	<ul style="list-style-type: none"> <li>復健與體適能量表&lt;前測&gt;：簡短身體功能測試、功能性前伸測試、綁蝴蝶結測試</li> <li>認識香草植物：薄荷、羅勒、紫蘇、迷迭香、甜菊、艾草</li> <li>聞香互動體驗</li> <li>香草茶試飲</li> </ul>
(二)109.09.23(三) 09:30-10:30	花草種植台組裝	<ul style="list-style-type: none"> <li>認識香草植物：薄荷、羅勒、紫蘇、迷迭香、甜菊、艾草</li> <li>花草種植台組裝</li> <li>食材DIY：迷迭香奶油抹醬吐司、香草茶試飲</li> </ul>
(三)109.10.07(三) 09:30-10:30	花草種植	<ul style="list-style-type: none"> <li>複習香草植物：薄荷、羅勒、紫蘇、迷迭香、甜菊、艾草</li> <li>認識香草：移植至花草種植台</li> <li>生菜沙拉試吃、香草茶試飲</li> </ul>
(四)109.10.21(三) 09:30-10:30	修剪	<ul style="list-style-type: none"> <li>花草種植台香草生育診斷、澆水、施肥</li> <li>香草修剪教學</li> <li>水耕盆栽(可分享給未參與的住民)</li> <li>柚子試吃、香草茶試飲</li> </ul>
(五)109.12.10(四) 09:30-10:30	復健與體適能量表 <後測> 成果分享會	<ul style="list-style-type: none"> <li>成果分享會：照片、影片回顧、參訪香草園、享用香草點心+飲品</li> <li>復健與體適能量表&lt;後測&gt;：簡短身體功能測試、功能性前伸測試、綁蝴蝶結測試</li> </ul>

【活動規劃】香草、辣椒青銀共創(霧峰舊正社區)

序號	日期	時間規劃	主題或單元名稱	活動目的或活動主軸或簡要說明	講師
第1單元	10月17日 13:30-17:30	4小時	辣椒栽培管理	<ol style="list-style-type: none"> <li>園藝作物栽培概論</li> <li>辣椒栽培環境需求</li> <li>辣椒栽培技術</li> <li>茄科作物育苗及嫁接(實作)</li> </ol>	陳華玲副研究員
第2單元	10月24日 9:00-17:00	8小時	農產品加工概論	參訪中區農業改良場 <ol style="list-style-type: none"> <li>農產品打樣中心</li> <li>蔬菜栽培設施</li> <li>園藝療育場域</li> </ol>	任瀾君助理研究、 陳華玲副研究員、 許嘉錦助理研究員
第3單元	10月31日 13:30-17:30	4小時	辣椒病蟲害管理	<ol style="list-style-type: none"> <li>常見茄科作物病蟲害</li> <li>防治方法介紹</li> <li>微生物液肥製作(實作)</li> </ol>	郭建志副研究員
第4單元	11月7日 13:30-17:30	4小時	辣椒栽培肥管理	<ol style="list-style-type: none"> <li>土壤及肥料特性介紹</li> <li>肥料施用技巧</li> <li>廚餘堆肥製作(實作)</li> </ol>	郭雅紋助理研究員
第5單元	11月14日 13:30-17:30	4小時	辣椒料理應用	<ol style="list-style-type: none"> <li>辣椒營養與飲食</li> <li>手工辣椒醬製作(實作)</li> </ol>	霧峰農會林麗雪指導員
第6單元	11月21日 13:30-17:30	4小時	香草及特用作物栽培	<ol style="list-style-type: none"> <li>常見香草及特用作物種類</li> <li>栽培管理技術</li> <li>育苗技術(實作)</li> </ol>	陳鑽斌 助理研究員
第7單元	11月28日 13:30-17:30	4小時	香草植物應用	<ol style="list-style-type: none"> <li>香草植物應用</li> <li>手工皂製作原理</li> <li>左手香收工皂製作(實作)</li> </ol>	陳蓓真助理研究員

**【活動規劃】一日園藝綠手指-高中生園藝體驗營(中興大學園藝系)**



**一日園藝  
綠手指**

想知道園藝系都在學些什麼嗎?  
想知道如何快速繁殖植物嗎?  
想親自設計自己的創意組合盆栽嗎?  
掃描QRcode一起變成園藝綠手指吧!

11/7 中興大學作物科學大樓  
報名時間：即日起至10/28  
活動對象：全國高中職學生



**一日園藝綠手指**

時間	內容	地點
8:30-9:00	報到	園博會試館
9:00-9:50	開場	園博會試館
9:50-10:00	休息	園博會試館
10:00-12:00	園藝場地巡禮	中興大學校園
12:00-13:00	午餐	作物科學大樓
13:00-14:00	創意盆栽	作物科學大樓
14:00-14:10	休息	作物科學大樓
14:10-15:00	植物繁殖介紹	作物科學大樓
14:10-15:00	休息	園博會試館
15:00-16:00	主題講座	園博會試館
16:00-16:30	分享園藝、分享室	園博會試館
16:30-17:30	頒發研習證書	園博會試館

時間：11/7(六)9:00-17:00  
地點：中興大學作物科學大樓

**【活動規劃】造園學特論-橘色聖誕節園藝工作坊(中興大學園藝系)**



**橘色聖誕節園藝工作坊**

時間：  
(第一場) 109年11月30日(一) 10:00-11:30  
(第二場) 109年12月7日(一) 10:00-11:30  
(第三場) 109年12月14日(一) 10:00-11:30  
(第四場) 109年12月21日(一) 10:00-11:30  
(第五場) 109年12月28日(一) 10:00-11:30

材料費：\$500/五堂，  
含師資、工具使用、盆器、植栽、資材等

**\*\*第一堂課報到將收取所有費用\*\***

地點：國立中興大學園藝系  
作物科學大樓二樓 H205教室  
(台中市南區興大路145號)

報名時間：  
即日起~109年11月20日(五) 17:00截止

課程負責人：國立中興大學園藝系 蕭沛承  
聯絡電話：0981058381  
電子信箱：patric50709@gmail.com



**橘色聖誕節園藝工作坊細部流程**

秋季幸福茶會	香冠柏聖誕樹	松果聖誕樹	手作幸福聖誕花圈	聖誕花圈相框與茶會
10:00-10:20 相見歡：簡報及自我介紹 進行工作坊簡分組	10:00-10:20 簡報及講義課程說明 材料分發	10:00-10:20 簡報及講義課程說明 材料分發	10:00-10:20 簡報及講義課程說明 花圈、材料分發	10:00-10:10 簡報及講義課程說明 材料分發
10:20-10:30 休息時間	10:20-10:30 休息時間	10:20-10:30 休息時間	10:20-10:30 休息時間	10:10-10:15 休息時間
10:30-10:50 專業植物、植物扦插課程 將介紹多種植物繁殖技術與應用功效	10:30-10:50 專業操作課程： 將介紹植物繁殖技術與應用功效	10:30-10:40 乾燥花課程： 將介紹基本介紹、使用方法與應用介紹	10:30-10:40 組合盆栽技巧課程： 組合盆栽技巧介紹、花材應用與案例介紹	10:15-10:35 聖誕課程： 聖誕花圈與聖誕花圈介紹、案例介紹
10:50-11:10 手作花圈與香冠柏聖誕樹	10:50-11:10 聖誕香冠柏樹製作與裝飾	10:40-11:10 松果聖誕樹製作與裝飾	10:40-11:10 花圈材料裝飾、組合元素設計製作	10:35-11:10 植栽課程： 聖誕花圈與聖誕花圈介紹、案例介紹
11:10-11:15 休息時間	11:10-11:15 休息時間	11:10-11:15 休息時間	11:10-11:15 休息時間	11:10-11:15 休息時間
11:15-11:30 茶會與植物與香冠柏聖誕樹 茶會與小品贈送	11:15-11:30 活動回顧、團體分享	11:15-11:30 活動回顧、團體分享	11:15-11:30 活動回顧、團體分享	11:15-11:30 茶會、成果發表、活動回顧

**五週活動課程**

周次	活動名稱	活動目的	開始活動項目	改善學習情形或方法	活動內容	園藝專業植物方式(五週)	對應題目
第一週	秋季幸福茶會	天氣逐漸轉涼，秋季到了，來杯熱騰騰的花茶吧，輕鬆身心。	園藝活動	節選藉由分組團體分享增加團體凝聚力與團隊感。藉由參與者對於活動之興趣，與參與活動的意願。讓團分享之花草茶製作。花材小知識並提供進行問答。刺繡1.花草茶泡製。2.刺繡。	團體、睡覺、講	1-2, 3-4, 6-11, 13-16	2-3-4, 5(9)
第二週	香冠柏聖誕樹	配合時節及園藝手工製作活動可學的小聖誕樹吧。讓聖誕節更溫馨可愛。	園藝活動、園藝手工藝	第二週進入基礎聖誕樹活動。藉由1.香冠柏樹的構造與製作內容。將植物與手工藝結合。2.製作香冠柏樹。	團體、睡覺、講	3-7, 8-9, 10-11, 12-14, 15-16	2-3-4, 5(9)
第三週	松果聖誕樹	結合時節及園藝手工製作活動可學的小聖誕樹吧。讓聖誕節更溫馨可愛。	園藝活動	第三週進入基礎聖誕樹活動。藉由1.香冠柏樹的構造與製作內容。將植物與手工藝結合。2.製作香冠柏樹。	團體、睡覺、講	2-3-4, 5(9), 7-8, 9, 10-11, 12-14, 15-16	2-3-4, 5(9)
第四週	手作幸福聖誕花圈	聖誕節將近，製作不同款式的聖誕花圈，讓聖誕節更溫馨可愛。	園藝活動	第四週進行植物裝飾。應用專業與植物之知識製作聖誕花圈。藉由不同色彩的搭配與應用。讓聖誕節更溫馨可愛。	團體、睡覺、講	2-4, 8-9, 10-11, 12-14, 15-16	2-4, 8-9, 10-11, 12-14, 15-16
第五週	花草茶與刺繡相框製作	聖誕節將近，製作不同款式的聖誕花圈，讓聖誕節更溫馨可愛。	園藝活動	第五週進行植物裝飾。應用專業與植物之知識製作聖誕花圈。藉由不同色彩的搭配與應用。讓聖誕節更溫馨可愛。	團體、睡覺、講	2-3-4, 6-9, 10-11, 12-13, 14	2-3-4, 6-9, 10-11, 12-13, 14

**橘色聖誕節園藝工作坊**

表主/女士您好，首先感謝您參加這項活動，並期待您為這項活動的研究，所有您寄資料與參與研究之內容，都將保密，除用於研究外，此項研究的目的是想瞭解您在過去這一個星期的心理狀況，勾選最符合您現況的強度，並填在選項「打」，再次感謝您協助填寫！ 祝 身體健康 平安如意

中興大學 園藝系 蕭沛承 教授 蕭沛承 教授 蕭沛承 教授 蕭沛承 教授 蕭沛承 教授

1. 姓名: \_\_\_\_\_ 2. 性別: 男 女 3. 年齡: \_\_\_\_\_

4. 現在/退休前職業: 軍警 公務人員 教育 商 農 醫 服務業 家管 其他 \_\_\_\_\_

5. 以前有從事某項農藝活動經驗嗎? 有 無 6. 現在自己有没有參與活動? 無 有, 頻率: 一星期 \_\_\_\_\_ 次

在過去這一個星期裡，你是不是曾有下列的情形或感受?

	經常	有時	偶爾	很少	絕無
1. 我對目前的生活滿意嗎?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
2. 我對日常生活或活動已不感興趣?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
3. 我覺得生活很空虛?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
4. 我時常感到厭煩?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
5. 我大部分的時間都覺得精神很好?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
6. 我會害怕不好的事情會發生在我身上?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
7. 我大部分的時間都覺得很快樂?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
8. 我經常會感到很無助?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
9. 我比較喜歡待在室內而不願外出嘗試一些新的事物?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
10. 我覺得記憶比別人差?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
11. 我認為活著是一件美好的事?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
12. 我覺得自己很沒有價值?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
13. 我覺得自己充滿活力?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
14. 我覺得自己沒有希望?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
15. 我覺得大部分的人都過得比你還好?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
16. 整體而言，我的每一天不會很悶?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
17. 以後有類似活動我會再報名參加?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

18. 這一系列課程我願意花多少錢來上課(100-2000元): \_\_\_\_\_ 元。

19. 對這一系列課程的建議: \_\_\_\_\_



【活動名稱】109.07.18 樂齡園藝推廣：蘭花的第二春(中興大學園藝系)



【活動名稱】109.09.11~109.09.17 樂齡園藝推廣：香草綠色照顧體驗(台北松山文創園區)



【活動名稱】109.09.19 樂齡園藝推廣：大自然香味報乎恁知(中興大學園藝系)



【活動名稱】109.10.17 樂齡園藝推廣：種下一片希望小森林(中興大學園藝系)



【活動名稱】109.10.17 樂齡園藝推廣：香味集合體(中興大學園藝系)



**【活動名稱】 109.11.14 樂齡園藝推廣：環保容器一級棒(中興大學園藝系)**



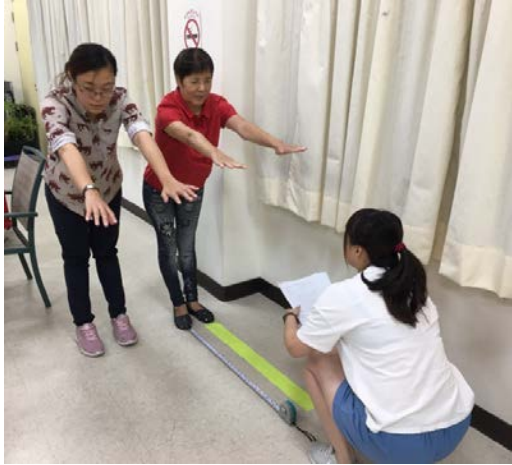
**【活動名稱】 109.11.14 樂齡園藝推廣：香草製皂機(中興大學園藝系)**



**【活動名稱】 109.12.05 樂齡園藝推廣：訂製專屬綠色萌寵(中興大學園藝系)**



【活動名稱】109.09.09 樂齡園藝跨域合作：認識香草植物、復健與體適能量表<前測> (安養院)



【活動名稱】109.09.23 樂齡園藝跨域合作：花草種植台組裝(安養院)



【活動名稱】109.10.07 樂齡園藝跨域合作：花草種植台香草種植(安養院)



【活動名稱】109.10.21 樂齡園藝跨域合作：花草種植台香草修剪、澆水、施肥(安養院)



【活動名稱】109.12.10 樂齡園藝跨域合作：成果展、復健與體適能量表<後測>(安養院)



【活動名稱】109.10.17 青銀共創：辣椒栽培管理(霧峰舊正社區)



【活動名稱】109.10.24 青銀共創：農產品加工概論(霧峰舊正社區)



【活動名稱】109.10.31 青銀共創：辣椒病蟲害管理(霧峰舊正社區)



【活動名稱】109.11.07 青銀共創：辣椒栽培肥料管理(霧峰舊正社區)



【活動名稱】109.11.14 青銀共創：辣椒料理應用(霧峰舊正社區)



【活動名稱】109.11.21 青銀共創：香草及特用作物栽培(霧峰舊正社區)



【活動名稱】109.11.28 青銀共創：香草植物應用(霧峰舊正社區)



【活動名稱】109.11.07 青銀共創：一日園藝綠手指—高中生園藝體驗營(中興大學園藝系)



【活動名稱】109.07.22 樂齡園藝實踐場域：USR\*CSR 財團法人唐德晉文教基金會  
樂齡園藝實踐場域勘查(雲林縣林內鄉)



【活動名稱】109.10.20 樂齡園藝實踐場域：USR\*CSR 公勝保險經紀人  
樂齡園藝實踐場域勘查(高雄市岡山區、橋頭區)





【社群經營】園藝栽培諮詢服務：Line 社群群組-興大樂齡園藝行動服務站



【社群經營】園藝栽培諮詢服務：Line 官方帳號-健康綠



【社群經營】園藝栽培諮詢服務：FB 社團-中興大學樂齡園藝



## 二、造園學特論-課程發展情形實錄

### 【課程發展】109.11.30 秋季幸福花草茶會



### 【課程發展】109.12.07 香冠柏聖誕樹



### 【課程發展】109.12.14 松果聖誕樹



### 三、會議情形實錄

#### 【會議名稱】109.07.03 公老坪田園養護中心訪視會議

日期：109年7月3日(星期五) 訪視時間：9:30-12:00  
 社區：臺中市豐原區公老坪社區 社區社福園老人養護中心  
 出席人員簽到：

項次	問題或討論事項	具體回應與解決作法
1	樂齡園藝物理治療師諮詢合作課程 (樂齡中心作業、執照合作)	樂齡園藝諮詢合作時間討論進一步增加課程。盡量以自由式課程為主，增加戶外課程方向規劃 (互觀體驗) + 免費諮詢。
2	老人課程設計 情緒管理 專注力事項	課程設計以「動態」內容較能引起老人注意，但仍須注意體力問題。老年人情緒管理有問題建議以引導鼓勵方式介入課程。
3	新增營養共生閱讀課程、苑英中園藝植栽養護課程	苑英中園藝植栽養護課程：苑英中園藝植栽養護課程，本週開始每週一課 (如明工) 增加老人參與時，老人可以以非專業方式協助園藝管理，增加老人參與感。
4	課程專案成效評估 (課程時程規劃表)	請社工協助評量 (課程時程規劃表) 增加戶外課程時程表。

日期：109年7月3日(星期五) 訪視時間：\_\_\_\_\_  
 社區：臺中市豐原區公老坪社區  
 出席人員簽到：

單位名稱	職稱	姓名	職稱	姓名
行政院農業委員會水土保持局臺中分局	技正	簡松霖		
同上	技正	柯智強	物理治療師	劉曉宇
中興大學	專任助理	石宜良		
	研究生	張紫輝		
社團法人台灣景觀環境學會				

#### 【會議名稱】109.07.17 公老坪田園養護中心樂齡園藝規劃會議

USR Hub 團隊「青銀樂園藝-花藝永續服務計劃」會議紀錄  
 日期：2020/07/17 時間：10:00-12:00 地點：公老坪田園老人養護中心  
 出席人員：田園老人養護中心老闆 陸桂森、社工作業 何安儀、護理師 劉詩安、園藝主任 吳煥發、USR 助理 鍾思祈  
 會議主題：養護中心樂齡園藝規劃

議題一：  
 一、對象：行動方便者 10位  
 二、活動方式：(每參與一堂課約1小時)園藝動作訓練、插花、成果分享會  
 三、實施地點：苑英中園藝中心  
 四、實施時間：9-11月  
 五、實施地點：中心對面(以移動式或固定式玻璃花房)  
 六、成效評估：增加參與感、增加參與感、增加參與感

議題二：  
 一、對象：行動方便者 10位  
 二、活動方式：  
 1、從種具種類的專業植物-從加工利用-辦理成果分享會  
 2、由苑英USR 團隊進行專業植物的專業植物，給市民選擇種類的植物，增加參與感  
 三、實施時間：9-11月  
 四、實施地點：中心對面(以移動式或固定式玻璃花房)  
 五、成效評估：增加參與感、增加參與感、增加參與感  
 六、成效評估：  
 1、建立專業團隊、養護中心護理師專業團隊配合，建立相關專業、增加參與感、增加參與感、增加參與感  
 2、專業團隊建立：增加參與感、增加參與感、增加參與感  
 3、專業團隊建立：增加參與感、增加參與感、增加參與感

下次會議時間：109.08.07(五) 10:00-12:00  
 1、建立基地：移動式玻璃花房  
 2、專業團隊專業介紹  
 3、專業團隊建立：增加參與感、增加參與感、增加參與感



國立中興大學 USR Hub 團隊  
 「青銀樂園藝-花藝永續服務計劃」  
 會議出席人員簽到簿  
 一、會議時間：民國 109 年 7 月 17 日 星期五 10:00  
 二、會議地點：公老坪田園老人養護中心  
 三、與會人員簽到：

編號	姓名	簽到	編號	姓名	簽到
1	劉曉宇	劉曉宇	16	吳煥發	吳煥發
2	陸桂森	陸桂森	17		
3	柯智強	柯智強	18		
4			19		
5	鍾思祈	鍾思祈	20		
6			21		
7			22		
8			23		

#### 【會議名稱】109.08.07 公老坪田園養護中心樂齡場域會議

109年度中興大學USR團隊「青銀樂園藝-花藝永續服務計劃」會議紀錄  
 日期：2020/08/07 時間：10:00-12:00 地點：公老坪田園老人養護中心  
 出席人員：田園老人養護中心老闆 陸桂森、社工作業 何安儀、護理師 劉詩安、園藝主任 吳煥發、USR 助理 鍾思祈  
 會議主題：養護中心樂齡場域規劃

議題一：  
 一、對象：行動方便者 10位  
 二、活動方式：(每參與一堂課約1小時)園藝動作訓練、插花、成果分享會  
 三、實施地點：苑英中園藝中心  
 四、實施時間：9-11月  
 五、實施地點：中心對面(以移動式或固定式玻璃花房)  
 六、成效評估：增加參與感、增加參與感、增加參與感

議題二：  
 一、對象：行動方便者 10位  
 二、活動方式：  
 1、從種具種類的專業植物-從加工利用-辦理成果分享會  
 2、由苑英USR 團隊進行專業植物的專業植物，給市民選擇種類的植物，增加參與感  
 三、實施時間：9-11月  
 四、實施地點：中心對面(以移動式或固定式玻璃花房)  
 五、成效評估：增加參與感、增加參與感、增加參與感  
 六、成效評估：  
 1、建立專業團隊、養護中心護理師專業團隊配合，建立相關專業、增加參與感、增加參與感、增加參與感  
 2、專業團隊建立：增加參與感、增加參與感、增加參與感  
 3、專業團隊建立：增加參與感、增加參與感、增加參與感

下次會議時間：109.08.24(五) 10:00-12:00  
 1、建立基地：移動式玻璃花房  
 2、專業團隊專業介紹  
 3、專業團隊建立：增加參與感、增加參與感、增加參與感



會議簽到單  
 會議名稱：養護中心樂齡場域會議  
 時間：109年8月7日(星期五)上午10時00分  
 地點：公老坪田園老人養護中心(台中市豐原區水源路坪頂巷8號)

單位	職稱	簽到欄
城陽合中分局	工程員	陳翠茹
田園養護中心	社工	鍾思祈
田園老人養護中心	社工	李宜臻
	復健師	劉曉宇
	執行長	陸桂森
中興大學園藝系	專任助理	鍾思祈

**【會議名稱】 109.07.22 唐德晉文教基金會 樂齡園藝實踐場域勘查會議**

國立中興大學 USR Hub 團隊  
「青銀樂園藝-花藝永續服務計劃」會議紀錄

日期：2020/07/22 時間：09:30-11:00 地點：雲林縣林內鄉頂村

與會人員：吳振發 教授、林慧玲 教授、陳錦木 助理教授、涂宜明 助理教授、鍾恩祈 助理、鍾恩祈 碩士生

會議名稱：青銀樂園藝實踐場域勘查

議題：  
一、場域勘查：現有植栽點數、場域水溝規劃、場域景觀規劃。  
二、地主共議會議：進度規劃、農藝園藝活動進室性評估。

決議：  
一、場域勘查：  
1. 現有植栽點數：  
(1) 美植栽植物：杜松、烏柏、紫藤、構樹、芳香萬壽菊、七里香、金鐘、金桔、櫻花。  
(2) 匍匐植物：木瓜、甜葉菊、風鈴水、杜松、香楓、櫻花。  
2. 場域水溝規劃：收集雨水建立蓄水系統。  
3. 場域景觀規劃：將現有植栽定植。  
二、地主共議會議：  
1. 場域經過現狀評估後，地區交通不便，老人人口偏低，故暫不作為農藝園藝場需求之用。  
2. 未來不將對外開放，以基地景觀規劃為方向，界定區域二期種植。  
(1) 第一期：設計入口意象，將工具室定植以高低差方式，收集雨水建立蓄水系統，並將現有美植栽植物(杜松、烏柏、紫藤、構樹、芳香萬壽菊、七里香、金鐘、金桔、櫻花)種植於現有房產周圍圍牆、牆、圍牆及圍牆。  
(2) 第二期：設計雨水貯留區，以耐旱植物、果樹等易管理植物，並選上草種美化植地。

照片：  


國立中興大學 USR Hub 團隊  
「青銀樂園藝-花藝永續服務計劃」  
會議出席人員簽到簿

一、會議時間：民國 109 年 7 月 22 日 星期三 09:30-11:00  
二、會議地點：雲林縣林內鄉頂村  
三、與會人員簽到：

編號	姓	名	簽	到	編號	姓	名	簽	到
1	涂	宜	明	到	16				
2	陳	錦	木	到	17				
3	林	慧	玲	到	18				
4	吳	振	發	到	19				
5	鍾	恩	祈	到	20				
6	賴	蓉	梓	到	21				
7					22				

**【會議名稱】 109.07.23 公勝保險經紀人 合作意向會議**

國立中興大學 USR Hub 團隊  
「青銀樂園藝-花藝永續服務計劃」會議紀錄

日期：2020/07/23 時間：14:00-15:00 地點：王副校長辦公室(行政大樓4樓)

與會人員：副校長 王精文、園藝系主任 吳振發、USR 助理 李佳純、USR 助理 鍾恩祈、公勝保險經紀人 涂宜明、李發大

會議名稱：USR X CSR 聯合會

議題：  
一、公勝保險經紀人合作意向討論：公勝保險擁有幾塊土地，周圍社區中有一塊老人照顧中心，目前想將土地劃列，提供種植蔬菜地老人參與種植的無地，故想與興大 USR 合作。

決議：  
一、該公勝保險現有幾塊土地面積大小與適宜性，日後與興大園藝系再安排時間去勘查。  
二、該公勝保險現有幾塊土地在社區建立日後志工服務對象。  
三、興大園藝系與公勝保險的農牧結合，日後將種植蔬菜地，由吳振發教授為主，與公勝保險合作，成立輔導團定期至場域教學種植經驗，並訂定場域活動服務站(由公勝保險)。  
四、場域勘查於興大園藝系開辦實習性的培訓課程(以蔬菜、香草種植為主題)，由公勝保險的園藝師或為種子講師，日後可實際至幾塊種植地教學。  
五、場域勘查：邀請公勝保險已受訓過的志工參與興大 USR 公益社共同參與興大園藝系與公勝保險合作意向討論會，屆時簽訂意向書，將與所有合作的單位簽署 MOU，達到 USR X CSR 之效益。

照片：  


國立中興大學 USR Hub 團隊  
「青銀樂園藝-花藝永續服務計劃」  
USR X CSR 聯合會 會議出席人員簽到簿

一、會議時間：民國 109 年 7 月 23 日 星期四 14:00-15:00  
二、會議地點：王副校長辦公室(行政大樓4樓)  
三、與會人員簽到：

編號	單位名稱	職	稱	姓	名	簽	到
1	中興大學	副校長		王	精	文	到
2	中興大學	園藝系主任		吳	振	發	到
3	公勝保險經紀人	業務代表		李	發	大	到
4	中興大學	USR 助理		李	佳	純	到
5	中興大學	USR 助理		鍾	恩	祈	到
6							

**【會議名稱】 109.10.20 公勝保險經紀人 樂齡園藝實踐場域勘查**

國立中興大學 USR Hub 團隊  
「青銀樂園藝-花藝永續服務計劃」會議紀錄

日期：2020/10/20 時間：13:00-16:30 地點：1、高雄市岡山區「百春園」  
2、高雄橋頭區「芋寮村」

與會人員：中興大學園藝系主任 吳振發、中興大學園藝系專任助理 鍾恩祈、中興大學園藝系碩士生 賴蓉梓、公勝保險經紀人 涂宜明、百春園園長 陳正維、百春園園長 涂宜明、百春園園長 涂宜明、百春園園長 涂宜明、百春園園長 涂宜明

會議名稱：公勝保險-農藝場勘查

議題：  
一、13:05 百春園場勘查。  
二、14:00 公勝「百春園」勘查(高雄橋頭區)：  
此為公勝園藝系自有地，目前有植栽種植幾有專人照顧，鄰近三個村，但都有一段距離，日後需要種植村或活動中心的志工。  
三、15:00「芋寮村」勘查(高雄橋頭區)：  
社區總體的2100坪左右，內已有一潭水，社區主要可作為老人菜園，目前通過產生的志工，已建立完整的志工運作機制。  
四、16:30 場勘完成。

決議：  
一、公勝「百春園」勘查：  
1. 現況：由園長 涂宜明專人照顧種植，現有空間已包含菜地、水果、觀賞植物、果樹等，且水源設備完善，唯部分土地需要進行土壤改良後，方可打進市民農園種植。  
2. 未來展望：  
(1) 鄰近三個村，但都有一段距離，對老人而言行動都不方便，且在此老人多，需要多點，原要推行，須提供新種植地，以增加參與意願。  
(2) 需要透過山官團主委、里長連結村里或活動中心的志工，凝聚心力後，方可推行，待日後再與合作意願。  
二、「芋寮村」勘查：  
1. 現況：社區總體的2100坪左右農地，內已有一潭水，周圍菜園，當優先處理水溝問題，土壤改良整地後，方可打進市民農園種植。  
2. 未來展望：  
(1) 解決水源：由現有潭水開闢開始整地、引水、抽水、引進抽水、這等人力開闢水溝。  
(2) 農地年耕休耕二期(休耕農地)：芋寮社區僅有休耕二期(休耕農地)：每人約有5\*5公頃土地，由中興大學園藝系提供材料和技术，讓在地志不通過轉手種植，打進市民農園。

簽到單

名稱：\_\_\_\_\_

時間：109年10月20日(星期二)14時00分

地點：高雄市岡山區百春園、高雄橋頭區芋寮村

單位	職稱	簽到欄
百春園	園長	陳正維
潭底社區	理事長	陳正國
瓜寮	協理	李發大
芋寮社區發展老人會	會長	涂宜明
興大	專任助理	鍾恩祈

#### 四、成果發表會

##### 【成果 1】109.10.28 109 年度 USR 跨校共學論壇



##### 【成果 2】109.10.27-11.01 109 年度善盡大學社會責任成果展



##### 【成果 3】109.12.04-12.13 園藝週樂齡園藝成果展



**【成果 4】公老坪田園養護中心 109 年課程回顧影片**



【公老坪田園老人渡假養護中心】109年課程回顧影片  
觀看次數：11次，2020年12月9日

**【成果 5】公老坪田園養護中心 1091021 課程回顧影片**



【公老坪田園老人渡假養護中心】- 1091021 花草種植台香草修剪、水鉢盆栽、趣味香抹醬吐司 課程回顧影片  
觀看次數：4次，2020年12月9日

**【成果 6】公老坪田園養護中心 1091205 成果發表會回顧影片**



【公老坪田園老人渡假養護中心】- 1091210 成果發表日回顧影片  
觀看次數：1次，2020年12月12日

# 五、活動資料

## 【課程簡報】109.07.18 樂齡園藝推廣：蘭花的第二春



蘭花 (orchid) 起源於希臘字 orchis, Orchis 也是牡蠣的屬名。本屬植物為地生蘭，具有地下莖根。

歐洲藉由探險家和蘭花獵人採集熱帶蘭花，並家實為極佳栽培地，形成近代栽培繁殖各種蘭花中心。



蘭花的栽培與觀賞於中國，「蘭文化」深植人心與生活之中，「蘭」常被擬人化為其高尚人格的君子。

**金漳蘭博**  
 起源：1221 年 金漳蘭博由福建漳浦人 吳元可 所創始。金漳蘭博是中國最早之蘭博。  
 金漳蘭博之起源：福建漳浦縣之金漳蘭博，其歷史可追溯至 1221 年。

**臺灣原生蘭**  
 臺灣原生蘭植物約有 100 餘種，227 種及 4 變種。蘭科植物佔臺灣原生植物百分之九。  
 一、九一一年 發現蘭花。  
 一、九一一年 發現蘭花。  
 一、九一一年 發現蘭花。



**經濟蘭花六大屬**

毛帝拖鞋蘭  
*P. Maudiae* 為 1900 年登錄品種，為白底綠條的黃綠花色，花大而美。1970 年後培育出深紅色品種。斑葉草花雜交品種為廣義的 *Maudiae* type。斑葉草花雜交品種系統 100 多年的發展，花與葉片皆美，幼年期短，育成率及開花率高。



**達摩報歲蘭**

達摩報歲蘭係由台灣達摩報歲蘭園主 謝山 所創始。達摩報歲蘭係由謝山所創始。達摩報歲蘭係由謝山所創始。

## 【課程簡報】109.09.19 樂齡園藝推廣：大自然香味報乎恁知



大自然香味報乎恁知  
 USR Hub 課程 < 興趣園藝 - 花藝永續設計計畫 >



109年USR跨域合作



香蘭(Herb)  
 草本植物，特色鮮明，以植物學的角度，凡屬不木質化的植物者。  
 具用植物-植物的任何組織部位具藥效者。  
 「食藥同源」：主要即基於溫帶地區，植物的全株或一部分(根、莖、葉、花、果實、種子)與藥用，可以預防或治療疾病，對人體有幫助者。



香華(Herb) 原產地：地中海沿岸溫暖地區



109年USR跨域合作



課程大綱  
 大仁仁愛醫用藥劑學與環境  
 香蘭 Herb  
 香蘭歷史  
 植物的藥用/生機學  
 專業採集與處理  
 香蘭植物利用：香茶、香粉餅乾、手工皂、盆栽保養技巧  
 煙草與香煙



香蘭(Herb)  
 草本植物，特色鮮明，以植物學的角度，凡屬不木質化的植物者。  
 具用植物-植物的任何組織部位具藥效者。  
 「食藥同源」：主要即基於溫帶地區，植物的全株或一部分(根、莖、葉、花、果實、種子)與藥用，可以預防或治療疾病，對人體有幫助者。



香華歷史  
 1990  
 1995-1999

## 【課程簡報】109.10.17 樂齡園藝推廣：香味集合體



香味集合體  
 食藥香草園地  
 USR Hub 課程 < 興趣園藝 - 花藝永續設計計畫 >



香草植物利用  
 食藥香草園地



左手香 治癒解毒 調理止咳  
 食藥香草園地



芳香萬壽菊 治癒傷口、調理咳嗽  
 食藥香草園地



總結香油油抹醬吐司機-切切香草-攪攪奶油



植物繁殖  
 有性繁殖 無性繁殖  
 播種 扦插 壓條 分株

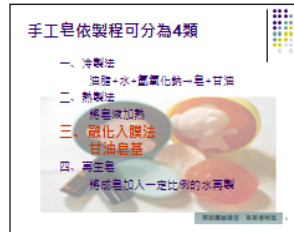


有獎徵答-選裝飾小物



香味集合體-創意組合  
 食藥香草園地

【課程簡報】109.11.14 樂齡園藝推廣：香草製皂機



【課程簡報】109.10.17 樂齡園藝推廣：種下一片希望小森林



【課程簡報】109.11.14 樂齡園藝推廣：環保容器一級棒





【課程簡報】109.12.05 樂齡園藝推廣：訂製專屬綠色萌宠



【課程簡報】109.10.17 青銀共創：辣椒栽培管理



【課程簡報】109.10.31 青銀共創：辣椒病蟲害管理

### 茄科作物病蟲害介紹及防治技術

行政院農業委員會 臺中區農業改良場 作物環境課 郭建志 副研究員 109.10.31

#### 大綱

- 安全用藥
- 常見辣椒病蟲害介紹
- 友善植物保護資材介紹
- 有機液肥製作

#### 農業型態的演進

傳統農業 → 經驗應用 → 現代農業 → 知識農業

現代農業: 化肥、農藥、農機、育種、有機、友善

#### 知識農業

資訊、行銷、部落格網站、服務方式進行農業包裝

#### 綠色革命

在有限的耕地面積下，持續增加的糧食生產，以提供持續增長的人口糧食需求。

新品種  
灌溉設施  
農業機械  
化學肥料  
化學農藥

### 綠色革命??

自二次大戰以來，由於石化能源、機械、化學肥料、植物及動物的保護藥物或生長素、育種及遺傳工程等的使用及演進，使得農業生產方式趨向工業化及密集化，產量的確顯著地增加，解決了因人口增加而產生的糧食不足，成就了所謂的綠色革命。

### 糧食安全

消費者安全  
食品安全  
糧食安全

### 新聞簡訊

豆類類好毒 檢出多農藥殘留

農委會 農藥檢驗所 農藥檢驗所 農藥檢驗所

